

Спортивный праздник, посвященный Дню матери «Я и мама – самые спортивные».

Цель: привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детей в детском саду.

Задачи:

1. Формировать установление эмоционального контакта мамы с ребенком, посредством игровых упражнений, двигательных заданий и подвижных игр.
2. Обогащать двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, ловкость, быстроту.
3. Создавать комфортную эмоционально-психологическую атмосферу для мам и детей, чувство радости, удовольствия от совместных действий.

Предварительная работа: изготовление детьми подарков и пригласительных билетов для мам; заготовка эмблем для мам и детей; разучивание стихотворений, сценок о маме; подготовка музыкального сопровождения; приобретение шаров – сердец и призов.

Ход праздника:

Под песню «Мы непоседы» дети вбегают в зал, танцуют.

Ребенок: В детском саду суматоха и шум
«Скоро начнется. Где мой костюм?
Митя и Женя, дайте флажки
Шелест, движенье, споры, смешки...»

Что же за праздник готовится тут?
Видно почетные гости придут?
Может, придут генералы?

Дети: Нет!

Может, придут адмиралы?

Дети: Нет!

Может, герой, облетевший весь свет?

Дети: Нет, нет, нет!

Ведущий:

Гадать понапрасну бросьте,

Смотрите, вот они - гости.

Почетные, важные самые.

Дети: Здравствуйте, наши мамы!

2ребёнок. Мы здесь сегодня собрались,

Чтобы поздравить мам,

Большого счастья и здоровья

Мы от души желаем вам!

3 ребёнок. Пусть день чудесный этот.

Запомнится как самый нежный!

Как самый радостный и милый,

Веселый, добрый и красивый!

Мы поздравляем наших мам –

И это так приятно нам!

4ребенок: На свете добрых слов живет не мало,

Но всех добрее и важней одно:

Из двух слогов, простое слово «мама»

И нет на свете слов дороже, чем оно.

5ребенок: Без сна ночей прошло немало

Забот, тревог, не перечеть.

Большой поклон вам всем родные мамы,

За то, что вы на свете есть.

6ребенок: За доброту, за золотые руки,

За материнский ваш совет,

От всей души мы вам желаем

Здоровья, счастья, долгих лет!

7ребенок: Есть на свете слово мама.

И для всех оно отрада.

Потому что для людей.

Это слово всех милей!

8ребенок: Мама может пожалеть,

Приласкать и обогреть.

Успокоить, накормить,

Добрым словом наградить.

Ведущий: Для спасенья малыша

Мама жизнь бы отдала,

Все дети: Вот поэтому все мы, Мамочку беречь должны.

Ведущий: Пусть звенят повсюду песни.

Про любимых наших мам.

Мы за все, за все родные

Говорим «Спасибо вам!».

Ведущий: Милые мамы! Примите в подарок песню.

Песня «Мамочка моя»

Ведущий: Сегодня мы собрались с вами в преддверии праздника «День матери», который отмечается в последнее воскресенье ноября. В нашем детском саду, дети любят поздравлять своих мам, готовят для них концерты и подарки. В этом году мы решили поздравить наших мам необычным способом. Мы решили провести этот праздник по-спортивно, и сегодня ребята и мамы поделятся опытом и умениями в быстроте, ловкости и смекалке. Ребята, а вы рады нашим гостям? **(Да)**

И так мы начинаем.

Ведущий: Дорогие наши мамы, вам нужно, разделится на команды. Для этого мы сейчас проведём жеребьёвку.

Задание: мамы подходят к столу, на столе стоит поднос с листочками.

Листочки двух цветов красного и оранжевого с одной стороны, а с другой все одинаковые. Мама вытягивают листочки, смотрят, какой им цвет достался, оранжевый или красный. Так получается две команды.

Ведущий: Так мы поделились на две команды.

Ведущий: Команды к участию готовы?

Дети, родители: Да!

Ведущий: Я открою вам секрет – в мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен – проживёшь тогда 100 лет!

Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку.

Ведущий: Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна

От лени и болезни

Спасает нас она!

Под музыку проводится разминка.

1.Разминка для детей и мам

Сначала выполняют разминку дети. Мамы внимательно смотрят, что бы повторить разминку после детей.

Ведущий: Разминка закончена, Предлагаю посоревноваться ради здоровья, веселья, дружбы! Все, за! И так, начинаем эстафеты!

Ведущий: Наши мамы, словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье! При солнышке тепло, при матери добро.
Первая эстафета так и называется «Солнышко».

2.Эстафета «Солнышко».

(У противоположной стены зала лежит красный обруч. У участниц команд ленточки красного и желтого цвета соответственно - это лучики. По сигналу первая участница бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики).

Ведущий: Подумайте, и скажите, с чего начинается день мама?

(просыпается, убирается, готовит завтрак, отводит детей в детский сад).

Ребята, выходите и вставайте рядом со своими мамами. (Мама ребёнок; мама, ребёнок и т.д.)

3.Эстафета «Завтрак»

Стихотворение перед эстафетой читает один из участников команд.

Съел на завтрак я омлет.
Пять картофельных котлет,
И тарелку манной каши.

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок). На расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии, напротив каждой команды, стоит мама и держит в руках сковороду. У каждого участника в руках ложка с яйцом от киндер-сюрприза. По сигналу первые номера добегают до мамы, "разбивают" яйцо (раскрывают) в сковороду и возвращаются назад. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.

Ведущий: Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибрать в комнате.

Ведущий: Сегодня мы проверим, какие вы помощники. Убирают обычно мамы за вами, а сейчас я предлагаю вам убираться за мамами.

4.Эстафета «Порядок в доме»

У мам на старте в руках ведёрко с мусором, у детей совок и смётка. Мамы по команде «Марш!» бегут, по пути разбрасывая мусор. В конце дистанции оставляют ведёрко, возвращаются в команду, передают эстафету ребёнку. Ребёнок собирает смёткой мусор в совок, высыпает в ведёрко и забирает его с собой, передаёт следующей маме, а смётку и совок ребёнку.

9ребёнок. Мама — это небо!

Мама — это свет!

Мама — это счастье!

Мамы лучше нет!

Мама — это сказка!

Мама — это смех!

Мама — это ласка!

Мамы любят всех!

10ребёнок. Мама улыбнется,

Мама погрустит,

Мама пожалеет,

Мама и простит.

Мама — осень золотая,

Мама — самая родная,

Мама — это доброта,

Мама выручит всегда!

11ребёнок. Мама, нет тебя дороже,

Мама все на свете может,

Мам сегодня поздравляем,

Мамам счастья мы желаем.

Ведущий: Ребята, вы любите ходить с мамами в магазин?

Дети: Да!

Ведущий: Предлагаю совершить совместный поход в магазин за продуктами.

4.Эстафета «Поход в продуктовый магазин».

Мама в паре с ребёнком держат корзиночку. Бегут к корзинам наполненными продуктами и другими лишними предметами, выбирают один продукт, кладут в корзинку, возвращаются в команду, передают эстафету следующей паре. Встают в конец колонны. В конце эстафеты подводятся итоги, кто правильно наполнил корзины только продуктами.

5.Игра «Заплети косу». 2 команды родителей (4+4) плетут большие косы из ярких, длинных лент. Одна мама держит все три ленты, а три мамы держат в руках по 1 ленте. Подлезая или перелезая друг через друга, мамы плетут косы, не отпуская ленты из рук.

Ведущая. А сейчас мы поиграем, и конечно же узнаем, кто тут самый смелый, ловкий и умелый.

6. Игра - аттракцион «Игралочка - обнималочка»
(сначала играют девочки с мамами, потом мальчики).

Дети и мамы образуют два круга: мамы - большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети идут в одну сторону, а мамы идут в другую сторону, держась за руки. Как только музыка смолкает, дети бегут к своим мамам и крепко их обнимают.

Ведущая. Как, хорошо, что наших мам мы можем поздравить два раза в год: и весной, и осенью. И для вас, родные, этот танец.

Исполняется танец с лентами.

12ребёнок. Ранней проснувшись, порою,

Знаю, хотя не встаю:

Если глаза я открою –

Маму увижу свою.

Мама – рассветная птица,

Сон и усталость гоня,

Будет, как ласточка, виться

В комнате возле меня.

Мама – повсюду и рядом,

Солнышко ясного дня –

Ласковым словом и взглядом

Греет с рожденья меня

Ведущая: А сейчас я предлагаю вам немного поиграть.

7.Игра «Волейбол».

Между игроками положить канат. Игроки делятся на две команды.

Пластмассовые шары с одинаковым количеством лежат на поле каждой команды. По сигналу ведущего игроки начинают перекидывать шарики со своего поля на сторону противнику. Через определенное время (н-р, через 1 минуту) звучит сигнал ведущего. Игроки останавливаются и подсчитывают количество шариков на своей стороне. У кого меньше, тот и победил.

8.Игра - аттракцион «Сквозь игольное ушко».

Ведущий: Следующая игра называется «Сквозь игольное ушко».

Сначала мама держит обруч, а ребенок пролезает в него боком, а затем ребенок держит, а мама пролезает и так до финиша. Затем мама с ребенком возвращаются обратно и передают обруч другим. Пролезать нужно не касаясь обруча.

Ведущая: Много теплых и нежных слов сказано мамам. Есть в нашей жизни еще очень родной и близкий сердцу человек – это бабушка. Милая, добрая, родная. Ее любовь и мудрость помогают нам выходить из самых сложных ситуаций.

13ребёнок. Мы с моею бабушкой

Старые друзья

До чего хорошая

Бабушка моя.

Сказок знает столько

Что не перечеть

И всегда в запасе

Новенькая есть.

Ведущая: Бабушки любят готовить своим внукам что-то вкусное. Пришла осенняя пора, урожай надо собирать. Давайте поможем нашим бабушкам собрать овощи для супа, и фрукты на компот.

Я предлагаю вам, ребята, помочь сварить борщ и компот. Одна команда варит компот, а другая – суп!

Но у вас стоит задача: надо правильно сварить: компот – из фруктов, а суп – из овощей.

9.Эстафета «Суп и компот» Дети и мамы стоят друг за другом перед линией старта. Рядом с линией старта стоит «кастрюля». Через 3 -5м рассыпаны овощи и фрукты в большом обруче. По очереди каждый из команды бежит к обручу, берёт 1фрукт или овощ, бежит обратно и кладёт в «кастрюлю». Затем следующий. Так до тех пор, пока все овощи и фрукты не подберут.

Ведущая: Молодцы, ребята, весь урожай собрали, не хуже наших бабушек. Что не говори, растут настоящие помощники.

А сейчас сюрприз для мам. Семья Багдасаровых - мама Алина и дочка Камила, подготовили для нас небольшую сценку 21 века.

Сценка «Замечательная мама»

Мама сидит за ноутбуком, а ребенок стоит рядом и рассказывает стихотворение, в тот момент, когда мама должна сказать коронную фразу по тексту стихотворения, он толкает ее в плечо и мама, отрывает глаза от компьютера и говорит: «Без проблем!» и снова смотрит в ноутбук.

Непроблемный я ребенок,

Говорю об этом всем.

Даже мам подтверждает.

-Правда, мама? (пихает маму)

-Без проблем!!!

Не хочу сейчас обедать,

Лучше я конфеты съем.

Улыбаясь, мама скажет...(пихает маму)

Мамам скажет...(пихает маму)

Без проблем!!!

Принесла четыре двойки,

А пятерок нет совсем.

Мамам, не молчи, что скажешь?

-Все в порядке?

-Без проблем!!!

В доме страшный беспорядок,

На полу размазан крем.

Не хочу я прибираться.

-Можно, мама? (пихает маму)

-Без проблем!!!

Знаю, что таааакую маму.
Захотелось сразу всем!
Подключайтесь к интернету
И все будет...(пихает маму).
-Без проблем!!!

14ребёнок. Мамочке сегодня нужно

Что-то подарить,
Праздник мамин – самый лучший,
Что ни говори.
И решили дети сами
Подарить открытки маме.
Все мы дружно рисовали,
Все трудились, все старались.
Мы подарки вам несем,
Поздравляем с маминым днем!

Дети дарят подарки мамам.

Песня Мамино сердечко.

Ведущий: С праздником дорогие наши и любимые мамы!

Наш спортивный праздник подошел к концу. Хочется пожелать, чтоб каждый ваш день был наполнен мужской заботой и поддержкой. Тепла, семейного очага, здоровья, любви и понимания! Осталось сказать только одно: не забывайте родителей, берегите матерей.

Нам очень приятно было видеть ваши добрые и нежные улыбки, счастливые глаза ваших детей. За ваше участие в нашем празднике и за то, что вы всегда с нами, за то, что вы самые, самые... всем мамам мы вручаем сердечки.

Песня «Мамино сердечко»

1. Есть у человека, у любого, мама.
С ней по жизни вместе мы шагаем рядом
Нет её дорожке, нет её роднее
И любить так верно лишь она умеет

Припев:

Мамино сердечко огоньком пылает.
Мамино сердечко дом наш согревает.
Мамино сердечко обо всех хлопочет
Мамино сердечко отдыхать не хочет

2. Если заболеют сын её или дочка.
Не заснет сердечко ни минуты ночью
Бьется сердце мамы, устали не зная
Своего ребенка от беды спасая

Припев:

Мамино сердечко огоньком пылает.
Мамино сердечко дом наш согревает.
Мамино сердечко обо всех хлопочет
Мамино сердечко отдыхать не хочет

3. Застучит сердечко, если в доме пусто,
И в комок сожмётся, если станет грустно.
Вот какое сердце мамино большое,
Самое любимое, самое родное.

Припев:

« Мама». Сл. и муз.: Ирина Бидная.

1.Добрая, красивая
Мама у меня,
Поцелует нежно,
Как всегда, она.
Только мама может.
Так меня любить,
Только мама сможет
Сердцем всё простить.

Ты - мой нежный ангел, рядом ты всегда,
Согревают душу мне твои слова,
В мире необъятном только ты и я,
Лучшая на свете Мамочка моя!

ПРИПЕВ:

Мама!
Ты - прекрасней
Солнца и зари,
И тебе пою я.
О своей любви.
А когда ты рядом -
Счастье для меня.
Мама - очень сильно
Я люблю тебя!

2. Лучшая подруга -
Мамочка моя,
Все открою тайны.
Только для тебя.
Не предашь, не бросишь.
Знаю никогда,
Потому что любишь.
Очень ты меня.

Ты - мой нежный ангел, рядом ты всегда,
Согревают душу мне твои слова,
В мире необъятном только ты и я -
Лучшая на свете Мамочка моя!

ПРИПЕВ:

Мама!
Ты - прекрасней
Солнца и зари,
И тебе пою я.
О своей любви.
А когда ты рядом -
Счастье для меня.
Мама - очень сильно
Я люблю тебя!

Ты - мой нежный ангел, рядом ты всегда,
Согревают душу мне твои слова,
В мире необъятном только ты и я -
Лучшая на свете Мамочка моя!

ПРИПЕВ:

Мама!
Ты - прекрасней
Солнца и зари,
И тебе пою я.
О своей любви.
А когда ты рядом -
Счастье для меня.
Мама - очень сильно
Я люблю тебя! (2 раза)