



**Режим дня  
первой младшей группы  
(теплый период)**

	Режимные моменты	Время
1.	Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них. Игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Утренняя гимнастика на улице.	7.30-8.10
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.50
3.	<b>День интересных дел:</b>  Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы.  Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование  Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Айболита.  Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе.  Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник.  Второй завтрак  Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя).  Физкультурное занятие на улице - 2 р. в неделю, (по плану), 1р/н-прогулка с повышенной двигательной активностью, (  Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетноролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00-11.30
		10.00-10.10
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30-11.50
6.	Подготовка к обеду, обед.	11.50- 12.20
7.	Подготовка к дневному сну. Сон.	12.20-15.10
8.	Подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.10-15.30
9.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
10.	<b>Вечер игр с друзьями.</b>  Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Индивидуальная работа. Беседы с родителями	15.50-18.00