

Утверждаю
Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон
З.Б.Лагиева
28.08.2020г.

**Режим дня в 1 младшей группе МБДОУ № 3 г. Ардон
(холодный период)**

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика.	7.30-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 -8.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.30- 9.00
Занимательная образовательная деятельность	9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыки и сказкотерапии.	12.15-15.15
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	15.15-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и /или занимательная деятельность.	16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-18.00