



Спортивная форма – обязательное условие для посещения физкультурных занятий.

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 направлены на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению, уходу и присмотру в дошкольных образовательных организациях.

Без спортивной формы невозможно выполнить требование бережного отношения к здоровью Ваших детей.



Спортивная форма должна подбираться индивидуально и полностью соответствовать антропометрическим данным тела ребенка. Форма «на вырост» и короткая одежда в обтяжку будет доставлять ребенку дискомфорт. Это не только травмоопасно и неэстетично, но и сильно отвлекает ребенка от занятий.

Обувь для спортивных занятий должна быть на мягкой подошве и хорошо держаться на ноге. Так как на физкультурных занятиях дети встают на носочки, выполняют различные движения, им нужна гибкая, подвижная стопа, поэтому детям необходимы **чешки**.

У чешек легкая, гибкая подошва, которая не скользит, позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять разные движения. Задник чешек должен быть цельным без вырезов и вставок. Чешки должны плотно сидеть на ноге и не соскакивать.

Уважаемые родители!

Подпишите все детские вещи, чтобы избежать лишней путаницы.

Спортивная одежда и обувь должны быть чистыми и свежими.

СПОРТИВНАЯ ФОРМА ДОЛЖНА БЫТЬ ВСЕГДА «В ФОРМЕ»!



Чтобы вашему ребенку было комфортно и безопасно заниматься физкультурой, необходимо приобрести: футболку, спортивные шорты, носки, чешки.

1 Белая футболка

(одевается на голое тело)

Футболка должна быть изготовлена из натуральных, дышащих материалов



2. Темные спортивные шорты

На резинке, без длинных завязок



3. Носки.

Легкие, желательно белые



4. Чешки.



5. Мешок для спортивной формы

С отделением для обуви



Единая спортивная форма:

- вырабатывает у детей командный дух, оказывает дисциплинирующее воздействие;
- помогает воспитателям сориентироваться, что все дети к физкультуре готовы.