

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида №3 г. Ардон

Спортивное развлечение
в подготовительной группе «А»
«Мы – дети Осетии!»



Подготовил
инструктор по физической культуре:

Давыденко М.В.

2018 г.

Цель: - Повышать интерес детей к физической культуре;

- прививать навыки здорового образа жизни;
- в игровой форме развивать основные физические качества – силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость;
- воспитывать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений;
- продолжать прививать любовь к родному краю, воспитывать интерес к национальным играм;
- формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку, используя при этом нестандартное оборудование.

Оборудование:- платочки 3 шт, фитболы 3 шт;

- корзинки для кубиков 3 шт, обручи 3шт, кубики по 7 шт на команду;
- средние мячи 6 шт (для девочек), большие мячи 3 шт (для мальчиков);
- гимнастические палки 3 шт, мячи средние 3шт;
- мягкие модули 6 шт, пластмассовые дуги 3 шт, шведские лесенки 3 шт.



Ход мероприятия:

Дети заходят в зал под спортивный марш, маршируют по кругу и становятся полукругом.



Звучит гимн РСО-Алании, который дети исполняют на русском языке:

Под утренним солнцем, на древней земле
Алмазом сверкает наш ИР величавый.
Мы пронесли через тысячу лет
Аланскую гордость и славу.

Здесь прошлое с будущим в симде сошлись,
А нынешний день наш — творец и мечтатель.
Песня, лети в поднебесную высь!
О, Уастырджи, дай нам твоей благодати!

ПРИПЕВ:

Крылья орлиные мчат нас вперёд.
Полнится чаша трудов и забот.
Счастлива будешь, родная земля!
Ведь щит мы, и меч, и надежда твоя!

} 2 раза

По завершению исполнения гимна, дети читают стихи.



Ребёнок 1: Эх, Осетия моя,
Что тебя красивей?!
Краше всех земля твоя,
И народ твой сильный.

Ребенок 2: Мы - НАРТОВ гордые потомки,
Их честь мы сможем отстоять!
Любые битвы, поединки, гонки...
Мы - ОСЕТИНЫ! И мы будем побеждать!

Ведущая: -Да, ребята, вы правы. Осетия всегда гордилась
своими детьми, их храбростью, ловкостью и силой.

-А давайте, ребята, и мы покажем свою физическую
подготовку, а в этом нам помогут небольшие спортивные
соревнования.

Ребенок 3: Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки-
Быть надо всегда впереди!

Ведущая: - Тогда прошу вас вслед за (имя ребенка) продолжить свой путь и
поделиться на три команды.

Дети маршируют по кругу, перестраиваясь в три колонны по цвету своих футболок (белый, красный, желтый).



Ведущая: -Итак, ребята, у нас получилось три команды. А как будут они называться?

Дети, первые в своих колоннах, по очереди говорят названия своих команд («Барсы», «Орлы», «Горный тур»).



Ведущая: -Очень хорошо. Но прежде чем приступить к старту, предлагаю капитанам сказать девизы своих команд.

Капитан команды «Барсы»: « Мы «Барсы» просто класс,
победи попробуй нас!»

Капитан команды «Орлы»: «Мы «Орлы» сильнее всех,
ждёт сегодня нас успех!»

Капитан команды «Горный тур»: ««Горный тур» бежит вперед,
нас к победе приведёт!»

Ведущая: -Молодцы, ребята! Ваше первое задание называется «Наездник», где вы должны показать своё искусство управлять конем. Здесь вам понадобится не только ловкость, но и скорость, ведь какой джигит не любит быстрой езды?!

(с каждой команды выбирается девочка, которая становится напротив своей команды и держит платок в вытянутой руке; «наездник», ребенок на фитболе «скачет» к ней, выхватывает платок и возвращается назад, передавая своего «коня» и платок следующему игроку.)





Ведущая: - Вы хорошо справились с этим заданием. Попрошу ваших коней отпустить.

(один из взрослых, стоящий рядом с командой быстро убирает фитболы и платочки в сторону).

- Вас ждет следующее задание. Оно называется **«Построить баиню»**. Ведь настоящий джигит не только умело управляет своим конем, но и искусно строит своё жилище.

(каждая команда получает по корзине с кубиками; напротив, на расстоянии кладутся обручи, в которых дети выстраивают поточным способом из них «башню»).



Ведущая: И с этим вы справились! Молодцы!!!

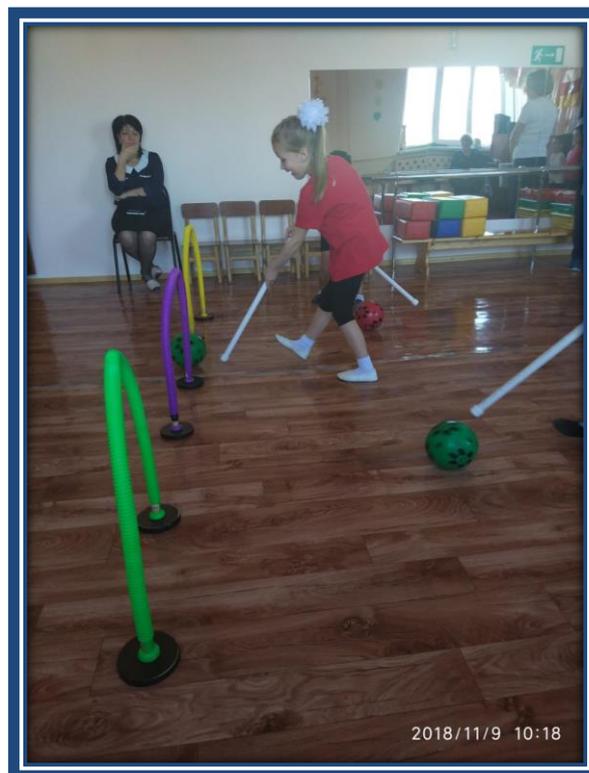
Наша **Осетия** является красивейшим местом нашей земли. Здесь среди величественных белоснежных горных вершин и бурлящих рек с водопадами, самой природой были созданы минеральные **воды** с их многочисленными источниками. Поэтому следующее наше задание называется **«К источнику за водой»**. А как горцы ходили за водой сейчас вы и покажите.

(Девочки в командах несут большой мяч на плече, изображающий кувшин до «источника» и возвращаются обратно, мальчики несут два средних мяча, взяв их подмышки, изображая иную ёмкость).



Ведущая: Ребята, а какое животное горцы разводили, чтобы иметь шерсть, мясо? Правильно! Овцы- были основным богатством осетин. За ними должен был быть особый уход. Нужно было всегда следить, чтобы овечка не отбилась от стада, не упала в ущелье. Итак, следующее задание называется **«Загнать овечку»**.

(дети по очереди гимнастической палкой ведут мяч средней величины к гимнастическим дугам, прокатив под которыми, берут мяч в руки и возвращаются в свою команду, передавая эстафету другому игроку).



Ведущая: На своих праздниках горцы устраивали всевозможные соревнования, где демонстрировали не только силу, ловкость, скорость, они нередко состязались в беге и прыжках. И следующее задание называется **«Взобраться на вершину горы»**.

(ребятам предлагается выполнить прыжки через мягкие модули (2 шт), подлезть под дугу, взобраться на шведскую лесенку, коснуться верхней планки которой, вернуться назад, передав очередь).



Ведущая: Итак, наши состязания подошли к концу. Вы все показали свою ловкость, быстроту и силу. Наша малая Родина может гордиться своими детьми.

Ребенок 4: Никто не сломит дух наш крепкий,
Ведь друг за друга мы горой!!!
Так завещали жить нам предки
И в мирный час, и нужною порой.

Ребенок 5: Пусть как цветы, в краю родном,
Растут джигиты наши.
Пусть будут крепче с каждым днем,
И с каждым годом краше.

Ведущая: В награду за ваши старания мы предлагаем вам вот такие сладкие призы, которые вам раздадут у вас в группе.
На этом наше мероприятие подошло к концу, команды могут покинуть зал.

Под спортивный марш команды по очереди покидают зал.

