

Что для нас есть кодекс здоровья? «Здоровому всё здорово!»



Подготовила воспитатель первой
младшей группы «Б» Дзигасова О.В.

"Кодекс здоровья "Здоровому - всё здорово!"

Цель: Формирование мотивационных установок на здоровый образ жизни. Уточнение и углубление компетенций родителей об основных факторах, способствующих укреплению и сохранению здоровья ребёнка в условиях семьи. Поэтому в процессе совместной работы с родителем, был составлен коллаж на тему: "Кодекс здоровья "Здоровому - всё здорово!" Где мы, представили свою работу на листе ватмана в виде аппликации из цветной бумаги, которая состояла из солнышка, тучки и цветка здоровья. Каждый лепесток этого цветка, содержит в себе правила ЗОЖ. И как мы понимаем, что для нас "Кодекс здоровья "Здоровому - всё здорово!"

- 1.** Чтобы вырасти крепким и здоровым, надо много двигаться (физкультура и спорт).
- 2.** «Дерево держится своими корнями, а человек пищей» (правильное питание).
- 3.** Соблюдай режим труда и быта, будет здоровье крепче гранита (режим дня).
- 4.** Надо, надо умываться по утрам и вечерам, чтобы быть здоровым, нужно соблюдать правила личной гигиены, быть опрятными, аккуратными. К.И.Чуковский (правила гигиены).
- 5.** Радость и добро (без них цветов не будет полным).

Давайте больше улыбаться и радоваться окружающему миру.
Пусть ваши сердца будут добрыми, открытыми.



