

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №3г. Ардон

## ***«Развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста»***



Подготовила воспитатель Хестанова О.Н..

# **Хорошая речь – важнейшее условие всестороннего развития детей**

Чем богаче и правильнее речь ребенка, тем легче ему высказывать свои мысли, тем шире его возможности в познании окружающей действительности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, тем активнее осуществляется его психическое развитие.

**Развитие мелкой моторики – один из наиболее эффективных средств речевого развития детей дошкольного возраста**



# Что такое мелкая моторика?

**Мелкая моторика** – это совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук и ног.

# Значение развития мелкой моторики:

- ❖ Повышает тонус коры головного мозга.
- ❖ Развивает речевые центры коры головного мозга.
- ❖ Стимулирует развитие речи ребенка.
- ❖ Согласовывает работу понятийного и двигательного центров речи.
- ❖ Способствует улучшению артикуляционной моторики.
- ❖ Развивает чувство ритма и координацию движений.
- ❖ Подготавливает руку к письму.
- ❖ Поднимает настроение ребенку.

**Средства развития мелкой моторики**

**Игрушки развивающие мелкую моторику**

**Игры с крупой, пуговицами, камешками**

**Массаж кистей рук и пальцев**

**Рисование, раскрашивание (штриховка)**

**Пальчиковая гимнастика**

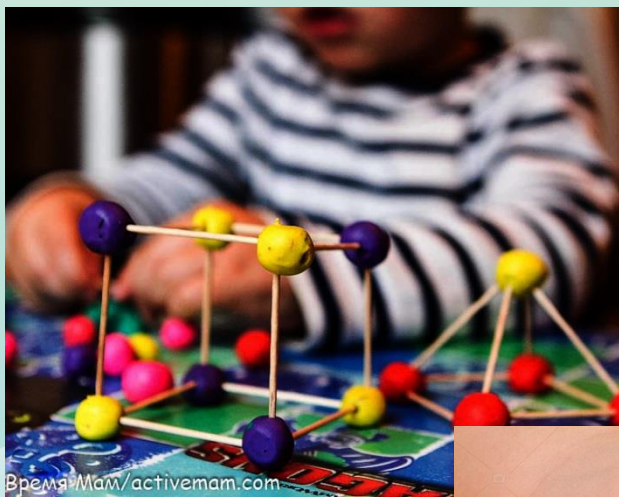
**Игры с пластилином**

**Игры с веревочкой, бусы, шнуровки**

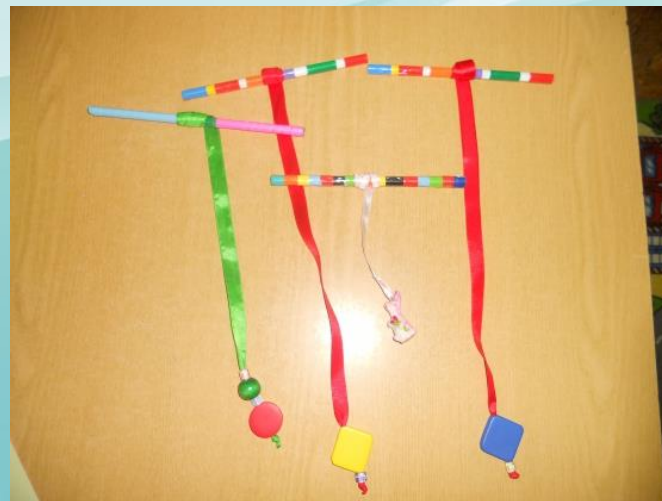
## Игры с пластилином (тестом)

Лепка - это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, т.к. в процессе лепки дети занимаются самомассажем.

Не зависимо от результата, сам процесс лепки является прекрасным тренажером для маленьких пальчиков. Дайте ребенку кусочек пластилина, пусть он мнет, катает, щипает.



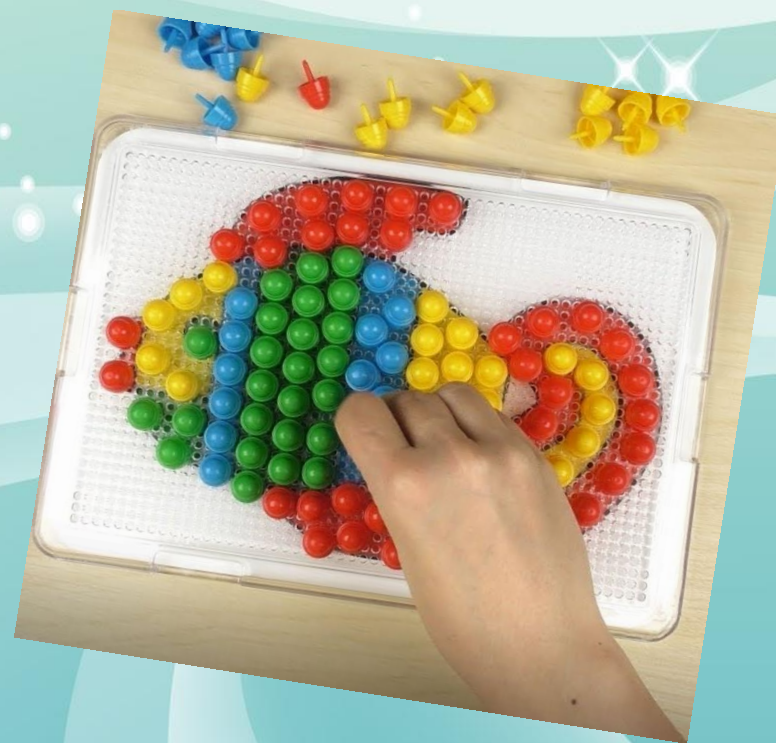
# Игры с верёвочками, шнуровками и ленточками





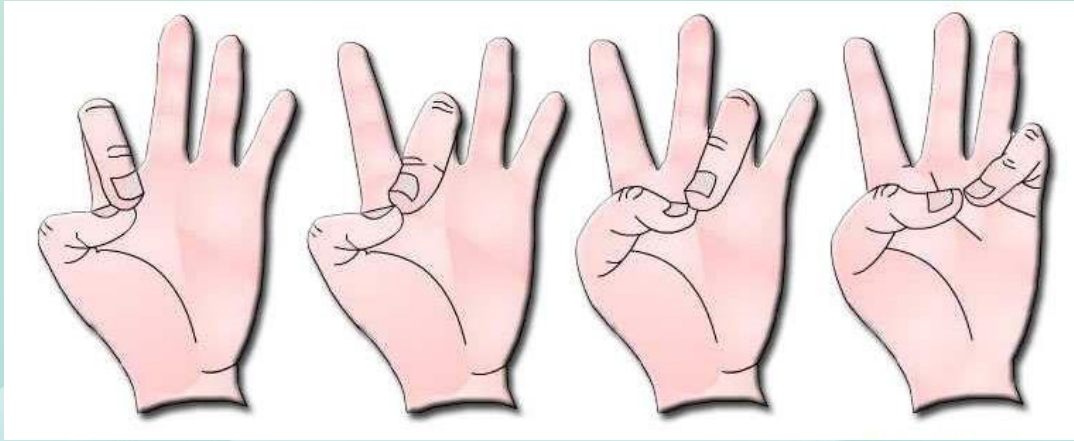
## Игрушки и игры, развивающие мелкую моторику

Существуют множество фабричных игрушек направленных на развитие мелкой моторики, это всевозможные лабиринты, мозаики, конструкторы. Помимо мелкой моторики эти игрушки развивают пространственно-зрительную координацию, дают представления о величине, цвете, форме, развивают наглядно-действенное мышление.



## Пальчиковая гимнастика (игры)

Пальчиковые игры - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Эти игры очень эмоциональны, увлекательны, способствуют развитию речи и творческой деятельности. В ходе игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

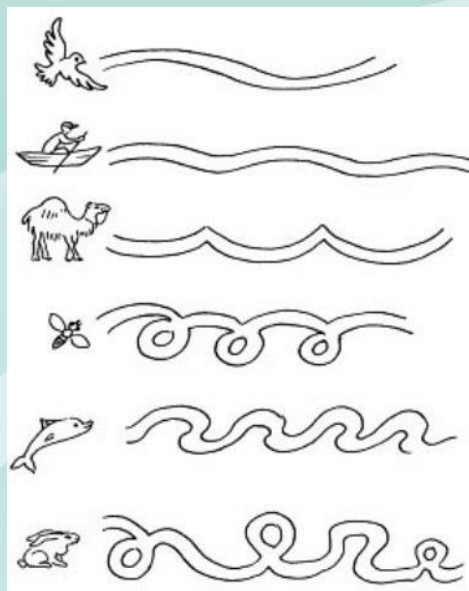


## Рисование, раскрашивание (штриховка)

Процесс рисования включает в работу двигательные, зрительные, мускульные и осязательные анализаторы. Кроме того, живописание развивает память, сосредоточенность, мелкую моторику, учит малыша вдумываться и подвергать вещи анализу, соразмерять и находить разницу.

### Упражнения для детей

Нарисуй дорожку

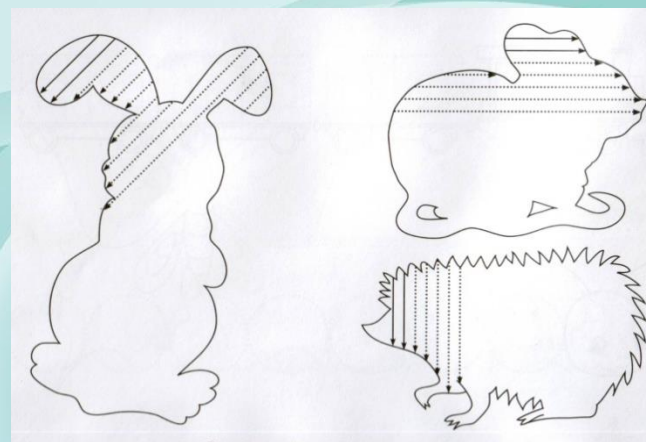


Рисование ладонями  
и пальцами



используйте  
пальчиковые краски

Штрихуем в одном  
направлении



# Раскрашивание рисунков



- Штрихование,  
рисование по точкам



# Игры с крупой, бусинками, пуговицами, мелкими камешками



## Игры с бусами (макаронами)

Потребуются бусины (макароны с крупным просветом) и длинный шнурок. **Задача для ребенка:** нанизать бусины (макаронины) на шнурок. Нанизывать можно все, что нанизывается: пуговицы, бусы, рожки и макароны, сушки. Бусины можно сортировать по цвету, размеру, форме.



# Игры с крупой

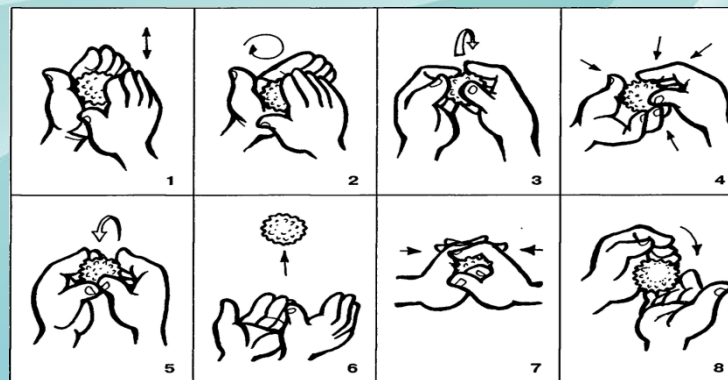
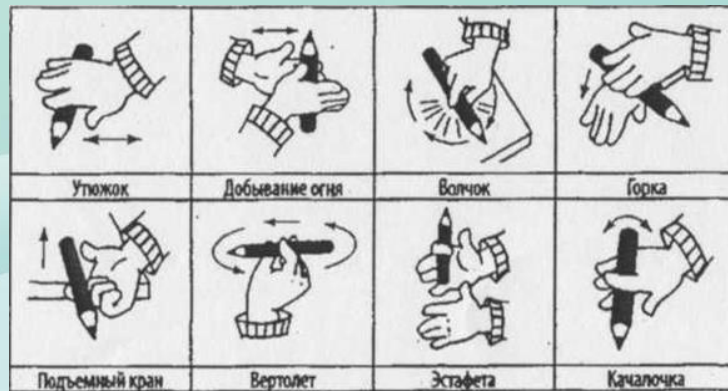




# Массаж пальцев рук

Массаж ладоней и кистей рук тонизирует центральную нервную систему, улучшает функции рецепторов.

Рекомендуется делать классический массаж пальцев рук, используя поглаживания, растирания, пощипывания, растирания, применяя чуть более интенсивную технику у грудничков. Кроме того хорошим подспорьем в массаже рук будут всевозможные тренажеры. (мячики, колючие шарики, колечки, карандаши).



## Массаж с использованием карандаша

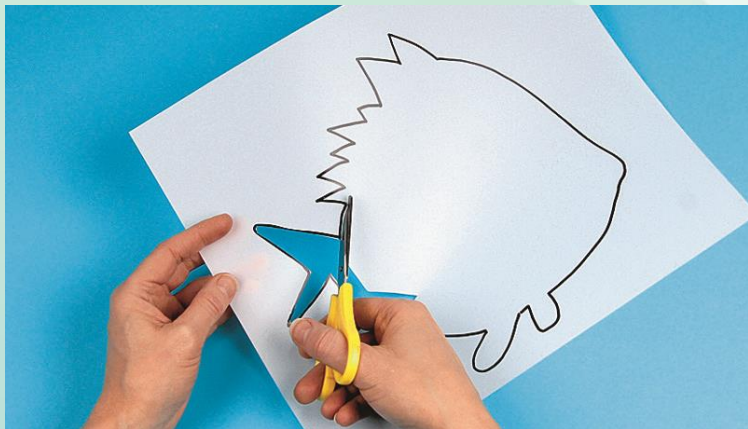




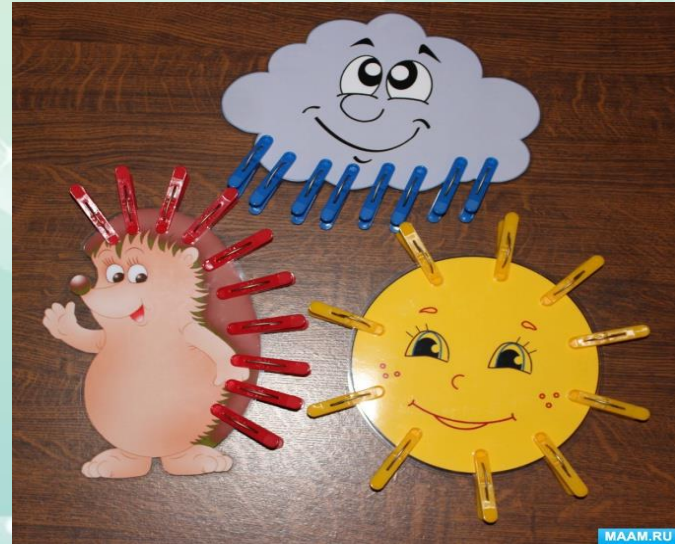
## Массаж при помощи шариков су-джок



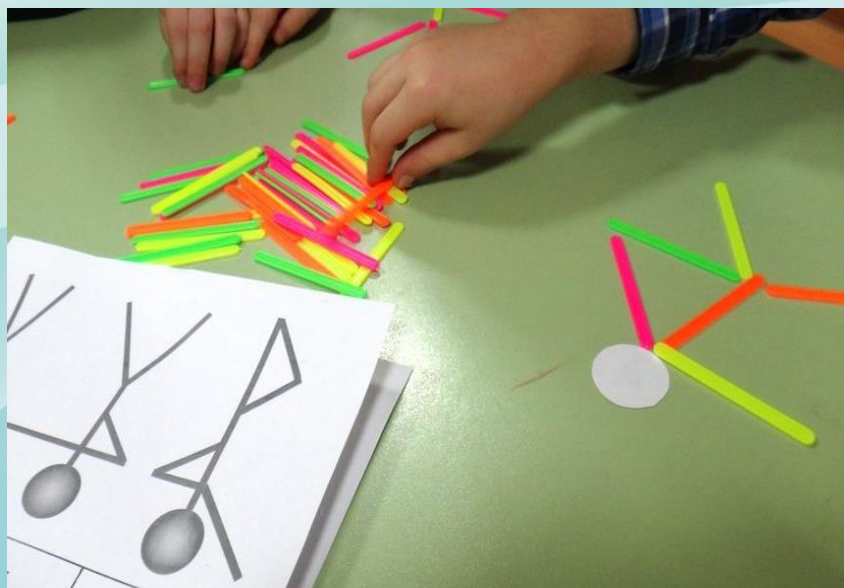
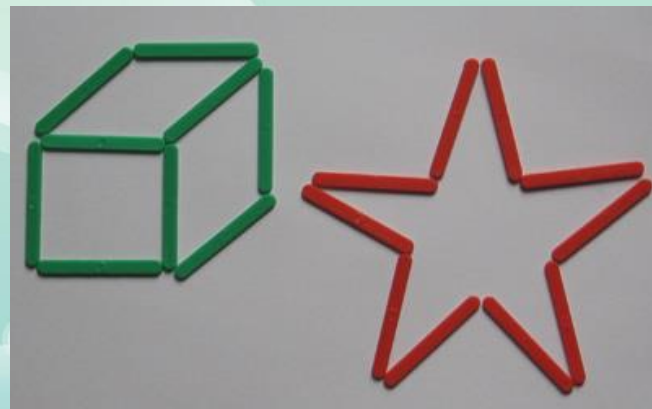
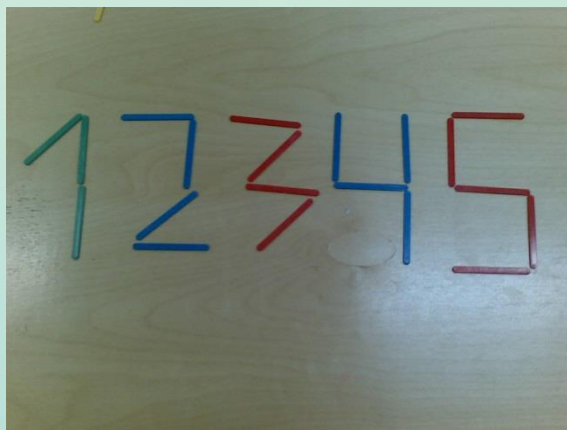
## Работа с бумагой, аппликация, оригами.



# Игры с прищепками



## Выкладывание фигур из счетных палочек



# Песочная терапия



# Рекомендации по развитию мелкой моторики рук

- систематичность и регулярность;
- соответствовать уровню общемоторного, психического развития ребенка;
- соответствовать возрастным требованиям;
- приносить ребенку радость (начинать игру можно только, когда ребёнок хочет играть, никогда не начинайте игру, если вы сами утомлены или если ребёнок неважно себя чувствует)
- отрабатывайте последовательно все упражнения.
- игровые задания должны постепенно усложняться.
- недопустимо переутомление ребёнка в игре.

Любые упражнения будут эффективны только при регулярных занятиях, и длительность их будет составлять не более 5-10 минут.



**Спасибо за внимание  
и удачи в работе!**

