

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №3 г. Ардон



Утверждаю:
Зав.МБДОУ №3 г.Ардон
Пагиева З.Б.

Музыкально-спортивный праздник
в подготовительной группе,
посвященный Дню Матери

**«Я и мама –
самые спортивные»**



Подготовили:
инструктор по физической культуре Давыденко М.В.
воспитатель Дзигасова О.В.

2019 г.

Цель: привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детей в детском саду.

Задачи:

1. Формировать установление эмоционального контакта мамы с ребенком, посредством игровых упражнений, двигательных заданий и подвижных игр.
2. Обогащать двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, ловкость, быстроту.
3. Создавать комфортную эмоционально-психологическую атмосферу для мам и детей, чувство радости, удовольствия от совместных действий.

Предварительная работа: изготовление детьми подарков и пригласительных билетов для мам; рисунки портретов мам, разучивание стихотворений, песен, танца, подготовка музыкального сопровождения; изготовление необходимого оборудования для игр-эстафет; приобретение шаров в виде сердец.

Оборудование: лучики красного и желтого цвета по 8 шт. на команду, плоскостные обручи красного и желтого цвета -2 шт.; детские сковороды – 2 шт., капсулы из под киндера – 8 шт., деревянные ложки-2 шт.; ведра-2шт., смётки – 2 шт., совки – 2 шт.; продуктовые корзины – 2шт., стол, муляжи пищевых и не пищевых продуктов; атласные ленты – 6 шт.; обручи – 2 шт., ориентиры -2 шт.; маленькие корзиночки для инвентаря – 4 шт.

Ход праздника:

*Под песню «Мы непоседы» в исполнении группы «Непоседы»
дети вбегают в зал.*

1 ребенок:

В детском саду суматоха и шум
«Скоро начнется. Где мой костюм?
Сармат и Даша, дайте флажки
Шелест, движенье, споры, смешки...»
Что же за праздник готовится тут?
Видно почетные гости придут?
Может, придут генералы?

Дети: Нет!

Может, придут адмиралы?

Дети: Нет!

Может, герой, облетевший весь свет?

Дети: Нет, нет, нет!

Ведущий 1:

Гадать понапрасну бросьте,
Смотрите, вот они - гости.
Почетные, важные самые.

Дети: Здравствуйте, наши мамы!

ребёнок:

Мы здесь сегодня собрались,
Чтобы поздравить мам,
Большого счастья и здоровья
Мы от души желаем вам!

3 ребёнок:

Пусть день чудесный этот.
Запомнится как самый нежный!
Как самый радостный и милый,
Веселый, добрый и красивый!
Мы поздравляем наших мам –
И это так приятно нам!

4 ребенок:

На свете добрых слов живет не мало,
Но всех добрее и важней одно:
Из двух слогов, простое слово «мама»
И нет на свете слов дороже, чем оно.

5 ребенок:

Без сна ночей прошло немало
Забот, тревог, не перечесать.
Большой поклон вам всем родные мамы,
За то, что вы на свете есть.

6 ребенок:

За доброту, за золотые руки,
За материнский ваш совет,
От всей души мы вам желаем
Здоровья, счастья, долгих лет!

7 ребенок:

Есть на свете слово мама.
И для всех оно отрада.
Потому что для людей.
Это слово всех милей!

8 ребенок:

Мама может пожалеть,
Приласкать и обогреть.
Успокоить, накормить,
Добрым словом наградить.

Ведущий 1:

Для спасенья малыша
Мама жизнь бы отдала,

Все дети: Вот поэтому все мы,
Мамочку беречь должны.

Ведущий 2:

Пусть звенят повсюду песни.
Про любимых наших мам.
Мы за все, за все родные
Говорим «Спасибо вам!».

Ведущий 1: Милые мамы! Примите в подарок песню.

Исполняется песня «Мамочка моя» М.Николаевой.

*Добрая, красивая
Мама у меня,
Поцелует нежно,
Как всегда, она.
Только мама может
Так меня любить,
Только мама сможет
Сердцем всё простить.*

*Ты - мой нежный ангел, рядом ты всегда,
Согревают душу мне твои слова,
В мире необъятном только ты и я,
Лучшая на свете Мамочка моя!*

Припев:

*Мама!
Ты - прекрасней
Солнца и зари,
И тебе пою я
О своей любви.
А когда ты рядом -
Счастье для меня.
Мама - очень сильно
Я люблю тебя!*

*Лучшая подруга -
Мамочка моя,
Все открою тайны
Только для тебя.
Не предашь, не бросишь
Знаю никогда,
Потому что любишь
Очень ты меня.*

*Ты - мой нежный ангел, рядом ты всегда,
Согревают душу мне твои слова,
В мире необъятном только ты и я -
Лучшая на свете Мамочка моя!*

Припев.

*Ты - мой нежный ангел, рядом ты всегда,
Согревают душу мне твои слова,
В мире необъятном только ты и я -
Лучшая на свете Мамочка моя!
(2 раза)*

Припев.

Ведущий 2:

- Сегодня мы собрались с вами в преддверии праздника «День Матери», который отмечается в последнее воскресенье ноября. В нашем детском саду, дети любят поздравлять своих мам, готовят для них концерты и подарки. В этом году мы решили поздравить наших мам необычным способом. Мы решили провести этот праздник по-спортивно, и сегодня ребята и мамы поделятся опытом и умениями в быстроте, ловкости и смекалке.

- Ребята, а вы рады нашим гостям? **(Да)**

- И так мы начинаем.



Ведущий 1: Я открою вам секрет –
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен –
Проживёшь тогда 100 лет!

Ведущий 1:

- Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку.
- Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна
От лени и болезни
Спасает нас она!

*Проводится разминка под песенку-разминку из мультфильма **Малышарики**.
Вначале разминку выполняют дети, затем мамы.*



Ведущий 2:

- Разминка закончена, предлагаю посоревноваться ради здоровья, веселья, дружбы! Все, «за»?!
- Итак, начинаем эстафеты!

Ведущий 1: Наши мамы, словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье! При солнышке тепло, при матери добро.
Первая эстафета так и называется *«Солнышко»*.

1. Эстафета «Солнышко».

На расстоянии от команд на полу лежат плоскостные обручи жёлтого и красного цвета. На старте в корзиночках находятся «лучики». По сигналу первая участница бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики.



Ведущий 2:

- Подумайте, и скажите, с чего начинается день мама? (*просыпается, убирается, готовит завтрак, отводит детей в детский сад*).

2. Эстафета «Завтрак»

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок). На расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии, напротив каждой команды, сидит мама и держит в руках сковороду. У каждого участника в руках ложка с «яйцом» капсула от киндер-сюрприза. По сигналу участники по очереди добегают до мамы, «разбивают» яйцо (*раскрывают капсулу*) в сковороду и возвращаются назад. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.



Ведущий 1:

- Когда вы, дети, были маленькими, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибраться в комнате.

- Сегодня мы проверим, какие вы помощники. Убирают обычно мамы за вами, а сейчас я предлагаю вам обратиться за мамами.

3. Эстафета «Порядок в доме»

У мам в руках ведёрко с мусором, у детей совок и смётка. По команде «Марш!» мамы бегут до ориентира, по пути разбрасывая мусор, оббегают ориентир, возвращаются в команду, оставляя на старте пустое ведро. Передают эстафету ребёнку. Ребёнок собирает мусор в ведёрко при помощи смётки и совка.





9 ребёнок:

Мама — это небо!
Мама — это свет!
Мама — это счастье!
Мамы лучше нет!
Мама — это сказка!
Мама — это смех!
Мама — это ласка!
Мамы любят всех!

10 ребёнок:

Мама улыбнется,
Мама погрузит,
Мама пожалеет,
Мама и простит.
Мама — осень золотая,
Мама — самая родная,
Мама — это доброта,
Мама выручит всегда!

Ведущий 1: - Ребята, вы любите ходить с мамами в магазин?

Дети: Да!

Ведущий 2: Предлагаю совершить совместный поход в магазин за продуктами.

4. Эстафета «Поход за продуктами».

Мама в паре с ребёнком держат корзину. По сигналу бегут к столам с продуктами и другими предметами, выбирают один продукт, кладут в корзинку, возвращаются в команду, передают эстафету следующей паре.



5. Игра «Заплети косу».

Участвуют 2 команды родителей по 4 человек. Мамы плетут косы, подлезая или перелезая друг через друга, не выпуская ленты из рук.

6. Игра - аттракцион «Игралочка - обнималочка».



Дети и мамы образуют два круга: мамы - большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети идут в одну сторону, а мамы идут в другую сторону, держась за руки. Как только музыка смолкает, дети бегут к своим мамам и крепко их обнимают.

Ведущая 2: Для вас, родные мамы, дети приготовили танец.

Исполняется танец с лентами.

11 ребёнок:

Ранней проснувшись, порою,

Знаю, хотя не встаю:

Если глаза я открою –

Маму увижу свою.

Мама – рассветная птица,

Сон и усталость гоня,

Будет, как ласточка, виться

В комнате возле меня.

Мама – повсюду и рядом,

Солнышко ясного дня –

Ласковым словом и взглядом,

Греет с рожденья меня.

7. Игра - аттракцион «Сквозь игольное ушко».

Мама держит обруч, ребенок пролезает в него, сгруппировавшись боком, затем наоборот: ребенок держит, а мама пролезает. Дойдя до ориентира, мама с ребенком возвращаются обратно и передают обруч другим.

Ведущий 2:

Наш спортивный праздник подошел к концу. Нам очень приятно было видеть ваши добрые и нежные улыбки, счастливые глаза ваших детей. Хочется пожелать, чтоб каждый ваш день был наполнен мужской заботой и поддержкой. Тепла, семейного очага, здоровья, любви и понимания!

Исполняется песня «Мамино сердечко» Н. Каравасвой

*Есть у человека, у любого, мама,
С ней по жизни вместе мы шагаем рядом.
Нет её дорожке, нет её роднее.
И любить так верно лишь она умеет.*

Припев: *Мамино сердечко огоньком пылает.
Мамино сердечко дом наш согревает.
Мамино сердечко обо всех хлопочет.
Мамино сердечко отдыхать не хочет.*

*Если заболеют сын её иль дочка.
Не заснет сердечко ни минуты ночью.
Бьется сердце мамы, устали не зная,
Своего ребенка от беды спасая.*

Ведущий 1: За ваше участие в нашем празднике и за то, что вы всегда с нами, за то, что вы самые, самые... всем мамам мы вручаем сердечки.
С праздником дорогие наши и любимые мамы!

12 ребёнок:

Мама, нет тебя дорожке,
Мама все на свете может,
Мам сегодня поздравляем,
Мамам счастья мы желаем.