



**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное
учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 3 г. Ардон**



**Районное методическое
объединение**

**«Использование нестандартного
оборудования и здоровьесберегающих
технологий по физической культуре»**

2021г.

1. Просмотр непосредственной образовательной деятельности по физическому развитию с использованием нестандартного физкультурного оборудования в подготовительной к школе группе **«Космическое приключение воспитанников детского сада».**

Цель: развитие физических способностей детей, с применением игр и художественного слова.

Задачи:

Оздоровительные:

- повышать уровень умственной и физической работоспособности детского организма;

Образовательные:

- продолжать обучать способам снятия мышечного напряжения, через выполнение стретчинг упражнений.

упражнять:

- в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке;
- в прохождении через обруч в полном приседе, не касаясь руками пола;
- в прыжках из обруча в обруч;
- в метании правой и левой руками в вертикальную цель.

Развивающие:

- развивать ориентировку в пространстве;
- развивать координацию, выносливость;
- способствовать развитию у детей целенаправленности и саморегуляции в процессе выполнения разнообразных физических упражнений;
- развивать внимание, память.

Воспитательные:

- • воспитывать дисциплину и выдержку при выполнении различных упражнений;
- воспитывать доброжелательное отношение к сверстникам:
 - желание прийти на помощь.

2. «Использование нестандартного оборудования и здоровьесберегающих технологий по физической культуре».
Выступление инструктора по физической культуре Давыденко М.В.

3. Выставка нестандартного оборудования.

