

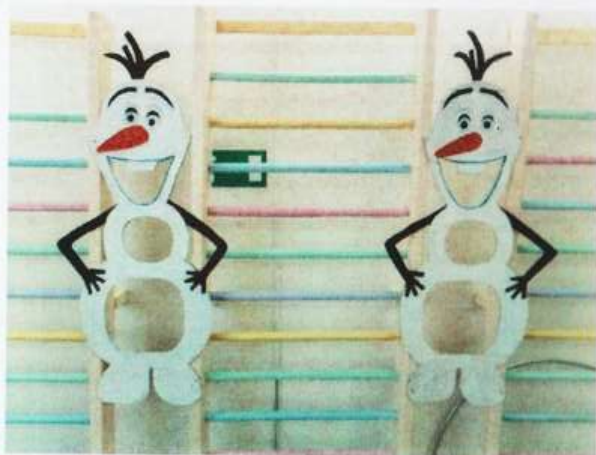
«Волшебный парашют»

Цель: главное предназначение парашюта - создание условий для всестороннего физического развития и удовлетворения естественной биологической потребности детей в движении.



Щит для метания (мишень)

Цель- Метание развивает точность, меткость, ловкость, координацию движений, тренирует мышцы спины, рук, плечевого пояса.



«Звездное небо»

Цель- тренировка пальцев;
- развитие выносливости мышц;
- улучшение гибкости позвоночника;
- растяжка мышц.



Плоскостные обручи, рули.

Цель- для использования в подвижных играх, развитие двигательных способностей, учить детей выполнять прыжки на двух ногах с продвижением вперед, упражнять в равновесии при перешагивании из обруча в обруч для прыжков.



ЖЕЛАЕМ ВАМ ВЕСЕЛОЙ ИГРЫ!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 3 г. Ардон

«Нестандартное физкультурное оборудование для детского сада своими руками»

*Народная мудрость гласит:
«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным - сделайте его крепким и здоровым!»*



**Инструктор по физкультуре
Давыденко Марина
Валерьевна
2021г.**

Вы решили использовать в своей работе нестандартное физкультурное оборудование, изготовленное своими руками.

Для этого вы должны знать:

-требования предъявляемые к нестандартному оборудованию оно должно быть: безопасным; максимально эффективным; удобным к применению; компактным; универсальным; технологичным и простым в изготовлении; эстетическим.

Так же нужно придерживаться основных принципов использования нестандартного оборудования!

Оборудование может быть использовано на физкультурных занятиях и в самостоятельной двигательной деятельности детей. Начиная упражнения с оборудованием от самых простых, следует постепенно переходить к более сложным, разнообразить движения.

Цель: стимулировать и совершенствование развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования нестандартного оборудования.

Задачи:

- Развивать выразительность и красоту движений;
- Развивать творчество, фантазию при использовании нетрадиционного оборудования;
- Мотивировать детей на двигательную активность, через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельных видах деятельности.

Схема образовательной деятельности по физкультуре с использованием нетрадиционных пособий:

- ОРУ и ОВД;
- как зрительные ориентиры, для перешагивания, перепрыгивания, построений и перестроений т.д.;
- для подвижных игр;
- развитие мелкой моторики;

-упражнения на расслабление мышц конечностей; - дыхательные упражнения.

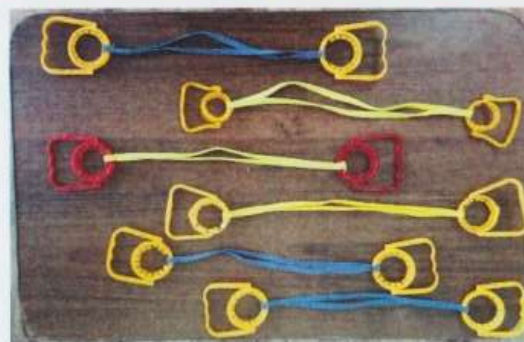
«Паутинка»- пособие для пролезания

Цель: Развивает координацию движений, умение ориентироваться в пространстве, быстро реагировать на смену основных видов движений, способствует развитию ловкости, используется в эстафетах.



«Эспандеры»

Цель: укрепление мышц спины, груди и рук.



Ребята,



давайте вести здоровый образ жизни.

Массажные дорожки «Здоровья», «Гусеничка», «Цветочки».

Цель- оздоровление организма ребенка при помощи массажных дорожек, посредством воздействия на биологически активные точки стопы.

