

**Анкета для родителей**  
**«Какое место занимает физическая культура в вашей семье»**

Уважаемые родители! Просим Вас ответить на вопросы нашей анкеты. Это позволит нам скорректировать работу по сохранению и укреплению здоровья детей посещающих наш детский сад.

1. Установлен ли для вашего ребёнка дома режим дня? Соблюдает ли он его?

\_\_\_\_\_

2. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику?

- мама, папа (да, нет);
- дети (да, нет);
- взрослые вместе с ребёнком (да, нет);
- регулярно, нерегулярно.

3. Соблюдает ли ваш ребёнок правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы и т. д.)?

\_\_\_\_\_

4. Знаете ли вы основные принципы и методы закаливания? Перечислите их.

\_\_\_\_\_

5. Проводите ли вы с детьми дома закаливающие мероприятия? Какие?

\_\_\_\_\_

6. Что мешает вам заниматься закаливанием детей дома?

\_\_\_\_\_

7. Кто из родителей занимается или занимался спортом; каким? Есть ли спортивный разряд?

\_\_\_\_\_

8. Посещает ли ваш ребёнок спортивную секцию? Если да, то какую.

\_\_\_\_\_

9. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома: детский спортивный комплекс, лыжи, коньки, клюшка для игры в хоккей, велосипед, самокат, скакалка, обруч, бадминтон, что то другое?

---

---

10. Гуляете ли вы с вашим ребёнком после детского сада, в выходной день? Если да, то сколько времени уделяете Вы этой прогулке?

---

---

11. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребёнком?

---

---

12. Каким видом деятельности занимается ваш ребёнок после прихода из детского сада и в выходные дни: подвижные игры, спортивные игры и упражнения, настольные игры, конструирование, лепка, рисование, просмотр телепередач, музыкально - ритмическая деятельность, чтение книг, трудовая деятельность, походы?

---

---

13. Смотрите ли вы по телевидению детские спортивные передачи? Если да, то какие?

---

---

14. Какие трудности в физическом воспитании ребёнка вы испытываете?

---

---

15. Что вы читали о физическом воспитании ребёнка?

---

---

16. Консультации по какому вопросу физического воспитания ребёнка вы хотели бы получить?

---

---

**Большое спасибо!**