

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида №3 г. Ардон

Спортивное развлечение в средней группе «Веселые старты».



Подготовили: *инструктор по физкультуре Давыденко М.В.,
воспитатели: Алиева Г.З., Жилина Н.В.*

2020г.

Программное содержание:

1. Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.
2. Развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей.
3. Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.
4. Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

Инвентарь:

2 мяча – «гири», 2 обруча, 2 набора «фрукты – овощи», 2 кегли, 2 флажка, фрукты, кубики, 2 дуги, 2 ребристые доски, 2 тачки, 2 автомобиля, эмблемы каждой команде, призы на каждого игрока.

Ход мероприятия:

Инструктор:

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Вход команд под музыку. (Команды выстраиваются полукругом).



Ведущий 1:

Спорт, ребята, всем он нужен
Мы со спортом крепко дружим.

Ведущий 2:

Спорт – помощник,
Спорт – здоровье,
Спорт – игра.

Ведущий 1;2. Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Стихи:

*1.Чтобы сильным, ловким быть
Надо с солнышком дружить.
Утром раньше всех вставать
И зарядку выполнять.*

*2.Все мы любим физкультуру
Любим бегать и скакать.
Умываться тоже любим
Любим песни петь, играть.*

*3.Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам.
Физкультурой заниматься
Заниматься надо нам.*

*4.Чтоб с болезнями не знаться,
К докторам не обращаться,
Чтобы сильным стать и смелым
Быстрым, ловким и умелым,
Надо с детства закаляться
И зарядкой заниматься.
Физкультуру всем любить
И со спортом в дружбе быть.*

Инструктор: Ребята, сегодня мы приглашаем вас принять участие в небольших соревнованиях " Вёсёлые старты", но прежде чем нам перейти к соревнованиям, мы предлагаем сделать разминку.

Проводится разминка из мультика "Мальшарики".



Инструктор: Итак, в наших "Весёлых стартах" принимают участие команда
Ведущий 1: «Колобки»



Инструктор: и команда ...

Ведущий 2: «Ракета».



Команды по кругу занимают свои места.



Инструктор: Команда «Колобок» ваш девиз?

- «Мы Колобки! Всегда мы будем впереди!»

Инструктор: Команда «Ракета» ваш девиз?

- «Ракета мчится высоко! У нас есть правило одно: один за всех и все за одного!»

Инструктор: Желаем вам всем отличных успехов!

Проведение Эстафет:

1. "Бег с флажком"



2. "Полет на ракете"



3. "Бег с препятствиями"



4. "Силачи"



Появление "Витаминки"



Ведущий 1: Здравствуйте, а вы кто?

Витаминка: Я, Витаминка! Я помогаю людям сохранить здоровье и не заболеть. И это можно сделать с помощью витаминов. Кто-нибудь из вас принимал витамины? Витамины делают наш организм крепким и здоровым, не поддающийся болезням. Но витамины бывают не только в таблетках, они еще растут на ветках. Очень много витаминов содержится в ягодах, фруктах, овощах. Назовите, какие вы знаете фрукты? Овощи? Ягоды?

А сейчас я предлагаю вам поиграть со мной в игру ...

5. «Собери урожай»



Инструктор: Наши Весёлые старты подошли к концу.

Ведущий 1: А кто же победил?

Ведущий 2: Победили все! Потому что все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Витаминка: А я хочу вам крепкого здоровья и успехов! И на прощанье вам ребята мой наказ:

Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,

Чтоб прогнать усталость, лень

Ешьте витамины каждый день!

Витаминка вручает корзину с фруктами.

