

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида №3 г.Ардон

**Музыкально-спортивное  
развлечение в средней  
группе**

**«Зимние забавы со  
Снеговиком»**



Подготовили: инструктор по физической культуре Давыденко М.В.;  
старший воспитатель Миронова И.М.;  
воспитатель средней группы Жилина Н.В.;  
музыкальный руководитель Куш Л.П.;  
воспитатель-хореограф Бесаева М.Ю.

2022 г.

**Цель:** Приобщение детей к ЗОЖ. Создание положительного эмоционального настроения.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- Расширять представления детей о признаках зимы;
- Повысить интерес к физической культуре;
- Продолжать знакомить с зимними забавами.

**Развивающие:**

- Развивать основные качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений, внимание;
- Способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений.
- Развивать быстроту двигательной реакции, умение согласованно действовать в коллективе.

**Воспитательные:**

- Воспитывать доброжелательное отношение детей к друг другу, желание соревноваться в команде, уверенность в себе;
- Прививать детям интерес к физической культуре, к играм — забавам.

**Предварительная работа:**

Беседа о зимних видах спорта; подготовка оборудования, разучивание песен, стихов, музыкально-ритмической разминки.

**Оборудование и инвентарь:**

**1-я эстафета:** варежки – 2 пары, снежинки из пенопласта – 2 шт., корзинки – 2 шт., вёдра – 2 шт.; мягкие модули (сугробы) – 6 шт.

**2-я эстафета:** детские лопатки – 2 шт., корзинки - 2 шт., вёдра – 2 шт., снежки из ваты – по количеству участников в команде.

**3-я эстафета:** корзинки – 2 шт., набор снеговиков – 2 шт.

**4-я эстафета:** корзины – 2 шт., снежки из ваты – по количеству участников в команде, мишень «Снеговик Олаф» - 2 шт.

**5-я эстафета:** плоскостные обручи, «рыбки» – по количеству участников в команде, вёдра – 2 шт.

**6-я эстафета:** обручи – 2 шт., ободок «Рога оленя» - 2 шт.

**7-я эстафета:** стойки – 2 шт., шнур, ведро со снежками.

*Под новогодний марш дети входят в зал, идут по кругу, садятся на стульчики.*

**Инструктор:** Чародейкою Зимою  
Околдован, лес стоит —  
И под снежной бахромою,  
Неподвижною, немою,  
Чудной жизнью он блестит.

*На интерактивной доске воспроизводится отрывок из кинофильма «Морозко».*



**Инструктор:** Хороша красой своею  
Наша зимушка – зима.  
Поиграть сегодня с нею  
Собралась вся детвора.

**1 ребенок:**  
Пришла зима веселая  
С коньками и салазками,  
С лыжною припорошенной,  
С волшебной старой сказкою.



*Дети исполняют песню «Зимушка хрустальная» (стоят полукругом)*

Зимушка хрустальная вся белым-бела,  
Сколько ты искристого снега намела.  
Весело и радостно нашей детворе -  
Выросла высокая горка во дворе.

Зимушка хрустальная, ясные деньки,  
Сели мы на саночки, взяли мы коньки.  
Санки с горки катятся, снег-снежок блестит,  
Зимушка хрустальная деток веселит!

**Инструктор:** Эй, ребята - дошколята,  
Мерзнут руки, мерзнет нос?  
Постарался же сегодня,  
Старый Дедушка-Мороз!

*Проводится игровой самомассаж «Мороз»*

Ой, мороз, мороз, мороз – *(похлопывание ладошками по предплечьям)*

Щиплет щеки, щиплет нос – *(движения по тексту)*

Щиплет уши, щиплет губы – *(движения по тексту)*

Щиплет руки, щиплет ноги- *(движения по тексту)*

Забирается под шубы – *(поглаживание руками по бокам)*

Чтоб согреться – посмотри.

Все как следует потри:

Щеки, носик, уши, губы, руки, ноги – *(потирание пальчиками щек, носа, ушей, губ.)*

Пар пошел уже от шубы – *(похлопывание себя ладошками по телу.)*



*Под марш заходит снеговик.*

**Снеговик:** Я, ребята, Снеговик, к снегу, к холоду привык!  
Снеговик я не простой, а веселый, озорной!  
Очень я люблю играть, бегать, прыгать и плясать.



**Инструктор:** Снеговик, ты как раз вовремя, мы приглашаем тебя  
в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

**Инструктор:** Для начала, мы проведем разминку.

*Под песню «Зима» (сл.С.Г.Острового, муз. Э.Ханка) дети выполняют музыкально-ритмическую разминку.*



**Снеговик:** Внимание! Внимание!  
Начинаем зимние соревнования!

**Инструктор:** Итак, в наших соревнованиях принимают участие две команды: команда «Льдинки» и команда «Снежинки».

**Снеговик:** А у меня снежинка есть,  
Невозможно глаз отвести.

**1. И первое задание называется «Снежинка на варежке».**

*Дети надевают варежки, берут снежинку в раскрытые ладони, переступая через сугробы (мягкие модули) переносят снежинку в ведро, бегом возвращаются в команду, передавая варежки следующему участнику.*



**2. Второе задание «Перенеси снежный ком».**

*У первых участников команд в руке лопатка со снежным комом (ватный снежок). Необходимо как можно быстрее добежать до ведра, положить в него снежный ком, вернуться назад, передать эстафету следующему участнику.*



Снег по улице метёт,  
Вьюга песенки поёт,  
Детвора кричит «ура!».  
Слепим мы снеговика!



### 3. Третье задание «Собери снеговика».

*Дети из частей собирают снеговика. Выигрывает команда, которая установила все детали быстрее и в нужном порядке.*



**Инструктор:** Если хочешь стать умелым,  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Никогда не унывай,  
В цель снежками попадай.

### 4. Четвертое задание «Попади в снеговика».

*Дети метают «снежки» в цель.*



На дворе стоит мороз.  
Даже замерзает нос.  
На рыбалку мы пойдём.  
Может рыбку принесем!

**5. Пятое задание «Зимняя рыбалка».**

*Напротив каждой команды на полу лежат плоские обручи, в них лежат «рыбки». Первый ребенок бежит, берет рыбку в последней «проруби», возвращается бегом, кладёт рыбку в ведро и передаёт эстафету следующему участнику.*



**6. Инструктор:** Бежать по сугробам совсем нам не тяжело,  
**Шестое задание - «Оленьи упряжки».**

*У капитанов команд в руках обруч, а на голове ободок «Рога оленя»; по сигналу они начинают переправлять каждого участника команды на другую сторону зала.*



Раз, два, три, четыре, пять –  
Будем весело играть.  
Чтоб узнать, кто рулевой,  
Мы сыграем в снежный бой.

### 7. Седьмое задание «Снежный бой».

*Команды стоят друг напротив друга. Между ними посередине натянута шнур. По команде дети начинают метать снежки. Игра заканчивается, когда останавливается музыкальное сопровождение.*



### Снеговик:

Ох, устал же я ребята,  
Вы спортивны и сильны,  
С вами даже состязаться  
Чемпионы бы могли!



**Инструктор:** Да, ребята, молодцы! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.

**Снеговик:** Кончается время волшебных минут,  
Меня уже вьюги в дорогу зовут,  
Туда, где без края снега, да снега.  
Где вьются метели, и свищет пурга.



**Инструктор:** Снеговик, а дети хотят подарить тебе песенку.

*Дети исполняют песню про Снеговика.*

1. Выходи гулять скорей  
И зови своих друзей,  
Белым снегом замело всё вокруг.  
Прочь унынье и тоска,  
Слепим мы снеговика, —  
Это наш весёлый друг, снежный друг!

**Припев:**

Снего-снего-снеговик  
Из сугроба вдруг возник,  
Вместо носа длинная морковка.  
Снего-снего-снеговик  
Быстро к холоду привык,  
И в снежки играет с нами ловко.  
Вместо шапочки вёдрышко, а в руке метла,  
Снег искрится на солнышке, — к нам зима пришла!



**2 ребенок:** Кабы не было зимы  
В городах и селах,

**Все вместе:** Никогда б не знали мы  
Этих дней веселых.

**Снеговик:** Спасибо вам, ребята! Но мне пора.  
На прощание, ребята,  
Подарить я вам хочу ведро мандарин.



Улыбайтесь, не грустите,  
И на будущий год ждите! *(уходит)*