

КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ

Упражнение 1



И. П.



1



2



3

Упражнение 2



И. П.



1



2



3

Упражнение 3



И. П.



1



2



3

natik.ru

Упражнение 4



И. П.



1



2



3

Упражнение 5



И. П.



1



2



3

Упражнение 6



И. П.



1



2



3

Упражнение 7



И. П.



1



2



3

Упражнение 8



И. П.



1

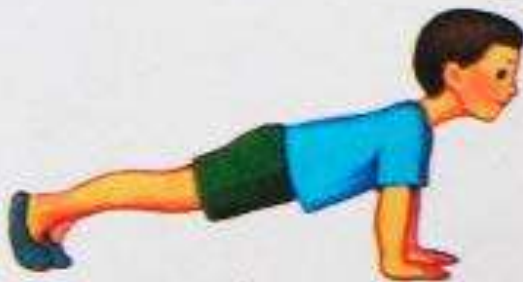


2



3

Упражнение 9



И. П.



1



2

Упражнение 10



Упражнение 11



Упражнение 12

