

Консультация для родителей. «Берегите своих детей»

Дошкольное детство – неповторимый и уникальный период в жизни малыша, в процессе которого формируются различные функции организма дошкольника, и осуществляется развитие личности. В то же время – это период, в течение которого ребенок находится в полной зависимости от окружающих его взрослых – **родителей**, педагогов. Воспитание ребёнка - главная задача **родителей**. Все хотят, чтобы их дети выросли умными, добрыми и хорошими людьми, но не все готовы дать соответствующее воспитание своему ребёнку. Воспитание очень трудоемкий процесс и требует от **родителей** много сил и терпения. Мы – взрослые должны помнить, что в мире очень много боли — физической и моральной, но человек так уж устроен, что привыкает ко всему. Мы, как это ни горько осознавать, привыкли к тому, что людей убивают, что пешеходов сбивают машины, что мужья бьют **своих жен**. Мы должны помнить, что в нашем непростом мире беда может произойти с каждым из нас, и, что мы можем сами о себе позаботиться, потому что мы взрослые и самостоятельные люди. Но когда беда случается с ребенком.... Посмотрите в глаза малышу, лишь там еще можно увидеть такое глубокое море чистоты и безграничной доверчивости? Эта доверчивость приводит к тому, что каждый день где-то происходит страшное и безумное, чего быть не должно: над детьми издеваются, их насилуют, убивают. Это ужасно, но это происходит, поэтому мы должны знать, как **уберечь** ребенка от насилия...

Родители первые наставники и помощники ребёнка, потому вы можете: разобрать с ребёнком различные жизненные ситуации, в которых он может оказаться и, чтобы ваш ребенок смог правильно оценить ситуацию и принять нужное решение. Начните с самого простого, что он будет делать, если вдруг к нему на улице подойдет незнакомец и попросит проводить или покажет котёнка, который остался за углом. Пусть малыш порассуждает. не перебивайте его, если вы боитесь забыть что-то из сказанного ребенком, запишите себе в блокнот, а потом уже вместе разберите, какие ошибки были допущены в ходе рассуждения, и чем они могут обернуться в конкретной ситуации. Вы можете использовать для наглядности картинки или книги, но главное, чтобы они иллюстрировали сказанное вами, в этом случае, если кто-то подойдет к вашему ребенку, тот подсознательно уже будет готов к тому или иному повороту дела, а значит, сможет принять нужное решение.

Различают четыре основные формы жестокого обращения с детьми: физическое, сексуальное, психическое насилие, пренебрежение основными нуждами ребенка.

Физическое насилие – это преднамеренное нанесение физических повреждений ребенку. Физического наказания в семье быть не должно, но это не говорит о полной безнаказанности ребенка и о том, что он может делать все, что ему заблагорассудится. Ребенок должен знать, что можно делать и что нельзя, и в соответствии с этим наказание тоже должно быть адекватным его поступку. Не стоит бить ребёнка за разбитую чашку, случайно порванные штанишки.

Поругайте ребенка за его неуклюжесть, неловкость, он ведь и так напуган и расстроен не меньше вашего, а при избиении у него складывается мнение, что вещь вам дороже его самого. **Родители**, отложите на потом все **свои дела и заботы**, загляните в глаза своему малышу, почувствуйте, что его тревожит, какие у него проблемы, сядьте, обнимите его и поговорите по душам.

Сексуальное насилие – это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды. Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Чтобы защитить и обезопасить **своих детей**, каждый **родитель должен знать следующие правила:**

Правило 1.

Не настаивайте на том, чтобы сын или дочка соглашались идти на руки к чужим взрослым, если они этого не хотят. Телесная составляющая ребенка - это не объект радости для других, которые любят потрогать, погладить, поцеловать малыша.

Правило 2.

Чтобы ребенок не стал покорным источником сексуальных домогательств, как в детском, так и в подростковом возрасте, а нередко, и во взрослом - нельзя применять физические наказания. Давая подзатыльники или воспитывая ребенка с позиции «*все нервы вымотал*» - **родитель** собственными руками приучает сына или дочь замораживать эмоции и воспитывает нечувствительность к **своим** эмоциональным и телесным реакциям.

Психическое (*эмоциональное*) насилие – это периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребенка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

Правило 3.

Важно так же рассказать сыну ли дочери о том, какими бывают секреты, т. к. часто **детей** просят сохранять в секрете противоправные действия, запугивая, давя на жалость, говоря про важность хранить тайну и т. д. Объясните, что тайны и секреты бывают хорошие, веселые – когда готовится подарок на день рождения или мама приходит с тортом с работы и т. д. А бывают секреты, которые плохие, когда тебе неприятно и, тогда, об этом обязательно нужно рассказать взрослым.

К психической форме насилия относятся:

- открытое неприятие и постоянная критика ребенка;
- угрозы в адрес ребенка в открытой форме;

- замечания, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребенка;

- преднамеренное ограничение общения ребенка со сверстниками или другими значимыми взрослыми;

- ложь и невыполнения взрослыми **своих обещаний**;

- однократное грубое психическое воздействие, вызывающее у ребенка психическую травму.

Чтобы не нанести малышу эмоциональную травму,

- необходимо заставить себя остановиться и подумать, на самом ли деле проблема заключается в ребенке? и что было бы, если бы, таким образом обращались с человеком, проявившим насилие;

- успокоиться. Перед тем, как сорвать всю злость на ребенке, необходимо успокоиться;

- поговорить об этой проблеме. В данной ситуации могут помочь близкие родственники или друзья. Можно поинтересоваться, как они ведут себя в похожей ситуации. Само осознание того, что другие тоже время от времени сталкиваются с подобными проблемами, помогает привести свой ум в покой;

- уважение. Уважать и любить своего малыша, чтобы ребёнок понял собственную значимость и безопасность.

Берегите своих детей,

Их за шалости не ругайте.

(Эдуард Асадов.)

Зло своих неудачных дней

Никогда на них не срывайте.

Не сердитесь на них всерьез,

Даже если они провинились,

Ничего нет дороже слез,

Что с ресничек родных скатились.

Если валит усталость с ног

Совладать с нею нету мочи,

Ну а к Вам подойдет сынок

Или руки протянет дочка.

Обнимите покрепче их.