

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад общеразвивающего вида №3 г.Ардон

**Спортивное развлечение в
подготовительной к школе группе,
посвященное Дню матери
«А ну-ка, мамы!»**



Подготовили: инструктор по физической культуре Давыденко М.В.
воспитатель Алиева Г.З.
воспитатель-хореограф Бесаева М.Ю.

2022 г.

Цель: Приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье;
2. Воспитать у детей чувства: любовь и уважение к матери.

Предварительная работа:

1. Разучивание песен « Песенка про маму» А.Филиппенко, «Моя мама лучшая на свете» И.Черника.
2. Разучивание стихов с детьми.

Оборудование: мячи – 4 шт., обручи – 4шт., обручи, поделенные попалам- 4 шт, конусы- 12 шт., «следы» - 16 шт., колечки – 12 шт., шарики – 12 шт., прыгалки – 4 шт.

Ход спортивного развлечения:

Звучит музыка, участники развлечения входят в зал (ребенок находится справа от мамы), становятся полукругом.



Ведущая:

Пригласили в гости к нам
Мы сегодня наших мам.
Мамы есть у нас со стажем.
Опыт мамы очень важен.
Ласку, мудрость и заботу
Могут мамы показать.
И сегодня этот опыт
Своим детям передать.

- Дорогие мамы, этот вечер посвящен Вам! С праздником Вас Мамы!

- Сегодня на целом свете
Слушайте, мамы, слушайте.
Вас поздравляют дети!

Дети читают стихотворения для мам.

Ребенок 1:

Мама ... Это слово дорогое
Первое у каждого из нас
Это слово близкое, родное
В день веселья, испытаний час.
Мама ... В этом слове столько света,
Нежности, заботы и любви!
К маме мы приходим за советом,
С мамой делим радости свои.
В этот праздник мы желаем мамам
Счастья и здоровья на года.
Об одном лишь только мы мечтаем —
Чтобы с нами были вы всегда!

Ребенок 2:

Обойди весь мир вокруг,
Только знай заранее:
Не найдешь теплее рук
И нежнее маминых.

Не найдешь на свете глаз
Ласковей и строже.
Мама каждому из нас
Всех людей дороже.

Сто путей, дорог вокруг
Обойди по свету:
Мама – самый лучший друг,
Лучше мамы – нету!

Ребенок 3:

С праздником важным и главным на свете
Мамочек всех поздравляем мы, дети!
Будьте здоровы, удачи, терпения,
Долгих лет жизни и уважения.

Ведущая: Мы заявляем на целый свет
Дети: Дороже мамы человека НЕТ!

Песня «Песенка про маму» А. Филиппенко.

Инструктор: Мамы разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами. Наша праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты.

- Перед началом состязаний, предлагаю сделать небольшую разминку.



После разминки, дети садятся на стульчики.

- Теперь предлагаем мамам сделать разминку.



После разминки, мамы садятся на стульчики.

Инструктор: - А раз у нас соревнования, значит, нам нужны команды.

Построение участников в колонны

- Поприветствуем наши команды: «Нежность», «Ласка», «Любовь», команду «Забота»!

Приветствие команд:

- 1. Команда «Нежность» просто класс, победи, попробуй нас!*
- 2. Команда «Ласка» сильнее всех, ждёт её во всём успех!*
- 3. Команда «Забота» достойно играет, свою команду представляет!*
- 4. Команда «Любовь» пришла не зря, победим всех без труда!*

Проведение эстафет:

Каждая эстафета проигрывается детьми, затем мамами.

- 1. Бег змейкой между конусами с мячом в руках.**

Оборудование: Мяч- 4 шт., конусы 12 шт. по 3 на команду.



- 2. Прыжки по следам. Оббегание ориентира. Обратный бег по прямой.**

Оборудование: «Следы» 12 шт по 3 на команду, конусы 3 шт..



3. Двое детей держат прыгалку. Перетягивание обруча. Оббегание ориентира. Перетягивание обруча обратно.

Оборудование: Прыгалка 4 шт., обруч 4 шт., конусы 4 шт.



4. Перекладывание шарика из колечка под конус. . Обратно бегом по прямой.

Оборудование: Конусы 12 шт. по 3 шт. на команду, шарики 12 шт. по 3 на команду, колечки 12 шт. по 3 на команду.



5. Перекатывание мяча пальчиками, бег до обруча, прыжок в обруче вокруг себя, обратно бегом по прямой, мяч взять в руки, передать следующему участнику.

Оборудование: Мяч 4 шт, колечко 4 шт., обруч, поделенный пополам 4 шт.



Инструктор: Наши соревнования подошли к концу.

Ведущая: Но поздравления наших деток еще не закончилось.

Исполняется песня «Моя мама лучшая на свете!» И. Черника



Ведущая: Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей.

Ведущая: Мы благодарим всех, кто принял активное участие в совместном спортивном мероприятии.

