

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида №3 г. Ардон

НОД по физической культуре  
с элементами театрализации  
в подготовительной к школе группе  
**«С днём рождения, Дед Мороз!»**



Инструктор по физической культуре:

Давыденко М.В.

2022 г.

**Цель:** Познакомить детей с праздником Дедушки Мороза.  
Сохранение и укрепление здоровья дошкольников с помощью применения элементов театрализации в НОД.

**Задачи:**

- развить игровые умения детей;
- осуществлять социальное развитие детей в игре;
- доставить радость от совместных со сверстниками игр.
- создать положительный эмоциональный настрой.



**Оборудование:** проектор, экран, ноутбук, музыкальный центр, музыкальное сопровождение, корзиночка со снежинками по количеству детей, «волшебная палочка» - 1 шт., «снежок» - 1 шт., набор «Снеговик» - 2 шт., конверт с бланками для писем Деду Морозу.



*Дети входят в зал под минус песни «Российский Дед Мороз», выполняя вводную часть:*

1. Ходьба на согнутых в коленях ногах.
  2. Ходьба на носках, руки вверх.
  3. Ходьба на пятках руки за спину.
  4. Ходьба с высоким подниманием колен руки на поясе
  5. Прыжки с продвижением вперед, руки на поясе.
  6. Медленный бег.
  7. Бег с выбрасыванием носков вперед.
  8. Бег с захлестыванием голени назад.
  9. Боковой галоп в среднем темпе
  10. Бег в среднем темпе.
  11. Спокойная ходьба
  12. Ходьба с восстановлением дыхания.
- Молодцы!



- Идем по залу спокойно, вдох через нос – руки вверх, выдох через рот – руки вниз!



**Инструктор:** Загадаю я загадку  
Кто решил – скажи отгадку!  
Этот праздник очень ждут  
Торт со свечками пекут,  
Нет ни у кого сомнения  
Этот праздник .....



**Дети:** День рождения!

**Инструктор:** Молодцы, а я знаю одного осеннего именинника, вы будете очень удивлены.

Самый добрый в мире дед  
В шубу – валенки одет;  
Он с подарками приходит.  
Хороводы с нами водит  
Бородой седой зарос  
Кто же это? (Дед Мороз)



**Дети:** Дед Мороз!



**Инструктор:** Днем рождения Деда Мороза принято считать 18 ноября. Эта дата выбрана потому, что на родине Деда Мороза, в Великом Устюге, именно в этот день наступают сильные морозы – «Рождается мороз». К сожалению, мы не можем попасть к Деду Морозу, так как он очень занят подготовкой к Новому году и приготовлением подарков. Но Дедушка обрадуется, если узнает, что вы заботитесь о своем здоровье.

**Инструктор:** На зарядку становись  
Не зевай и не ленись!



*Выполняется музыкально-ритмическая разминка под минус песни  
«Кабы не было зимы ...».*



- А передадут наше поздравление его посланники – снежинки.

*Детям предлагается взять по одной снежинке из корзиночки.*



*Проводится игра «Метель» ( Дети сопровождают стих движениями)*

Слышен сильный вой метели:  
У-У-У-У-У! У-У-У-У-У!  
(Показывают как воет ветер)  
Гнутся сосны, гнутся ели  
На ветру, на ветру.  
(Качаются из стороны в сторону)

Все попрятались от ветра-  
Кру-ру-ру! Кру-ру-ру!  
(Наклоняются вперед)  
Кто в дупло залез на время,  
Кто в нору, кто в нору.



*(Приседают)*

Вихри снежные кружатся –

Ту-ру-ру! Ту – ру –ру!

(кружатся на месте)

И сугробы уж ложатся

Поутру, поутру.

*(Дети все вместе собираются в большой сугроб)*



**Инструктор:** - Ребята, предлагаю вам повесить свои снежинки прищепками на веревочки, чтобы они лучше увидели наше веселье и все передали Деду Морозу.

*При помощи волшебной палочки опускаются заранее подготовленные верёвочки с потолка.*



- Посмотрите, как стало в зале красиво.



Мы снежинки собирали  
Очень весело играли  
А теперь, ребятки,  
Поиграем в прятки!



*Проводится игра «Прятки»*

*Дети бегают врассыпную под музыку по залу, по сигналу все должны спрятаться за снежинками.*



**Инструктор:** Я по залу пойду, много зайчиков найду  
(Дети, изображая зайчиков, выпрыгивают из-за снежинок в центр зала.)

*Под музыку дети прячутся за снежинки.*

**Инструктор:** Я по залу пойду, много мишек найду  
(Дети, изображая мишек, выходят из-за снежинок в центр зала.)

*Под музыку дети прячутся за снежинки.*

**Инструктор:** Я по залу пойду, всех ребяток найду  
(Дети выходят в середину зала, строятся в круг.)



**Инструктор:** Порадуем Деда Мороза веселыми играми да забавами.

Снег сжимаю в рукавицах,  
Тороплюсь слепить комок;  
Не успеешь отклониться –  
Полетит в тебя? (Снежок)



1. Проводится игра **«Передай снежок»** (дети под музыку передают снежный ком по кругу, на ком музыка останавливается, выходит из игры)



**Инструктор:** Во дворе катали ком,  
ведро старое на нем.  
Нос приделали,  
и вмиг получился ... (Снеговик)



2. Проводится игра **«Слепи Снеговика»**  
Дети делятся на два круга, вместе проговаривают слова, имитируя движения:

Возьмём снега мы немножко,  
Снежки слепим мы в ладошках.  
Дружно ими побросались.  
Наши руки и размялись.  
Раз и два, раз и два –  
Лепим мы снеговика.



После последних слов, дети на полу из частей складывают снеговика, по окончанию выполнения задания, поднимают руку.



**Инструктор:** Жарко что-то стало в зале  
И снежинки заскучали,  
Надо нам на них подуть,  
И отправить в дальний путь.

*(Дети подходят к снежинкам, дуют на них.)*

**Инструктор:** Летите снежинки прямо к Дедушке Морозу в Великий Устюг,  
передать наши поздравления.



*Проводится игра «Снежинки и ветер»*

Девочки – «*снежинки*», мальчики – «*ветер*», строятся в рассыпную, замирают на месте. По команде «*Снежинки!*» девочки кружатся, бегают на носочках, по команде «*Ветер!*» мальчики на выдохе произносят «*ш-ш-ш*», бегут за девочками, «*снежинки*» прячутся от ветра, приседают. Мальчики бегают пока все девочки не присядут. Подается команда «*Ветер стих!*», мальчики замирают на месте.

*(Игра продолжается 2-3 раза, после чего дети меняются ролями.)*

**Инструктор:** Родина Деда Мороза – Устюг!  
Там он родился среди ветров и выюг.  
Там он живет среди искристых снегов,  
Среди сосуллек и холодов.  
Мы с днем рождения его поздравляем  
Встречи скорейшей чудесной желаем!



- Ребята, что вас удивило на нашем занятии?
- Понравилось ли вам наше занятие?
- Что вам понравилось делать на занятии?
- Кому то было не интересно?



**Инструктор:** На прощание я дам вам адрес Деда Мороза и вы сможете отправить ему личное поздравление с Днем рождения и заказать подарки на Новый год.



*Ребятам протягивается конверт с адресом Деда Мороза и пустыми бланками для заполнения письма.*

162340  
Россия  
Вологодская область  
г. Великий Устюг  
Дом Деда Мороза

