

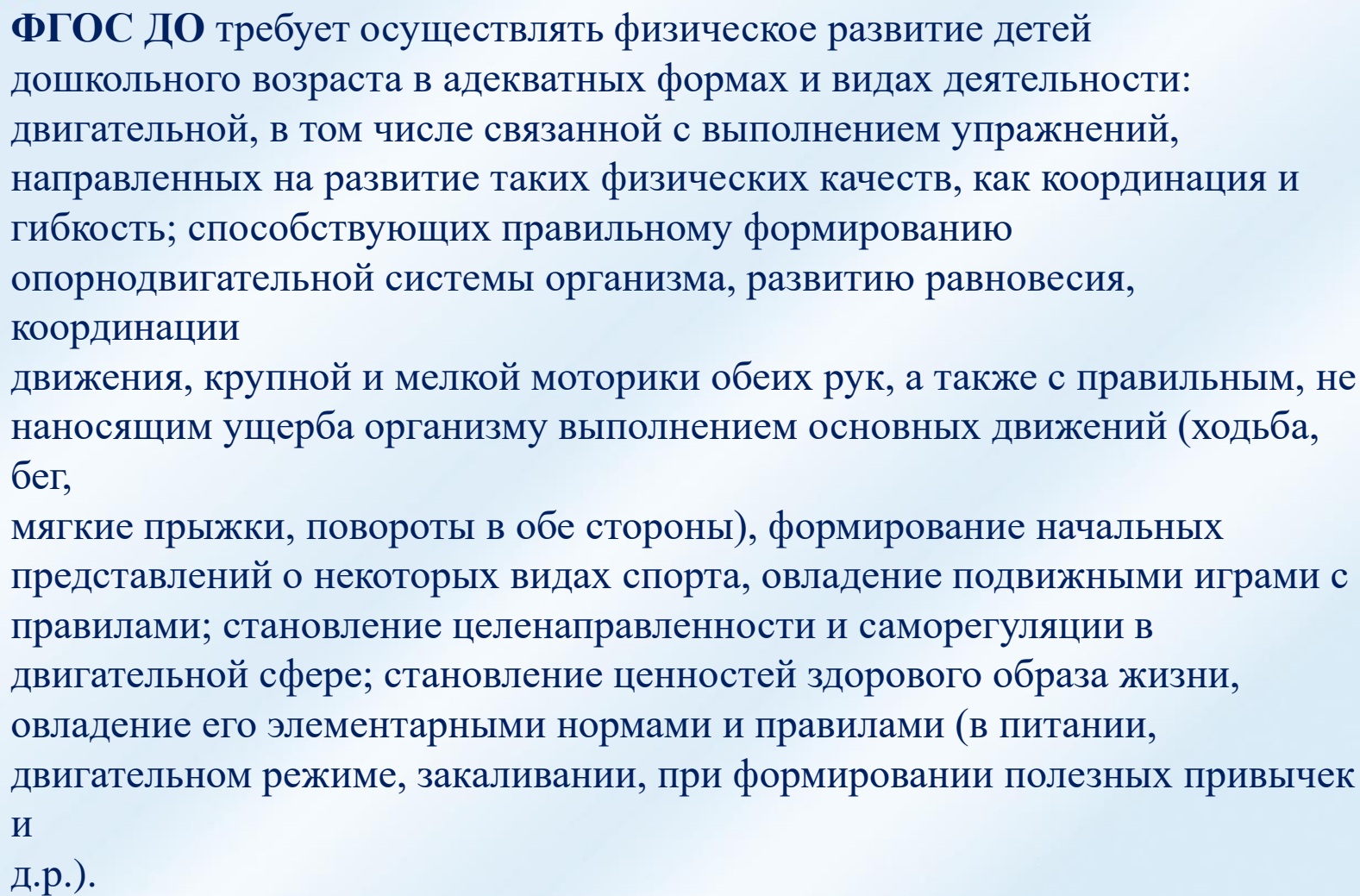
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
общеразвивающего вида детский сад №3 г. Ардон

ФОТООТЧЁТ

(из своего опыта)

«Применение игр в работе
инструктора по физической
культуре».





ФГОС ДО требует осуществлять физическое развитие детей дошкольного возраста в адекватных формах и видах деятельности: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорнодвигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и д.р.).



Игровые технологии:

Подвижные игры

Подвижно-дидактические игры

Сюжетно-ролевые игры

Музыкально-ритмические игры

Игры-эстафеты

Квест-игры

Игровой стретчинг

Нейроигры

Пальчиковые игры

Логоритмические игры

Физкультминутки

Игровой самомассаж

Элементы спортивных игр

- Подвижно-дидактические игры



«Собери герб»



«Бабочки и цветочки»

- Подвижно-дидактические игры



«Подбери шарик по цвету»



«Зажги светофор»

- Подвижно-дидактические игры



«Пешеходный переход»



«Построй Кремль»

- Подвижно-дидактические игры



«Определи вид спорта»



«Опасные и безопасные предметы»

- Сюжетно-ролевые игры



«Медведи и пчелы»



«Поезд»

- Сюжетно-ролевые игры



«У медведя во бору»



«Кот и мыши»

- Сюжетно-ролевые игры



«Волк и овцы»



«Мороз-Красный нос»

- Подвижные игры



«Самолёт»



«Птицы, в гнездышки»



«Ловишки с ленточками»



«Снежинки и ветер»

- Игры-эстафеты



- Игры-эстафеты



Игры-эстафеты



Игры-эстафеты



Игры-эстафеты

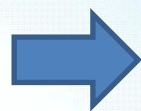


Игры-эстафеты



- Квест-игра

НОД «Космические приключения воспитанников
подготовительной к школе группы»



**НОД «Космические приключения воспитанников
подготовительной к школе группы»**



НОД «Космические приключения воспитанников
подготовительной к школе группы»



Элементы спортивных игр



Баскетбол



Пионербол



Игровой самомассаж
«Ой, мороз, мороз, мороз!»



Физкультминутка
«Пчёлы»



Логоритмика
«Возьмем снега мы
немножко ..»

-Нейроигры



-Нейроигры



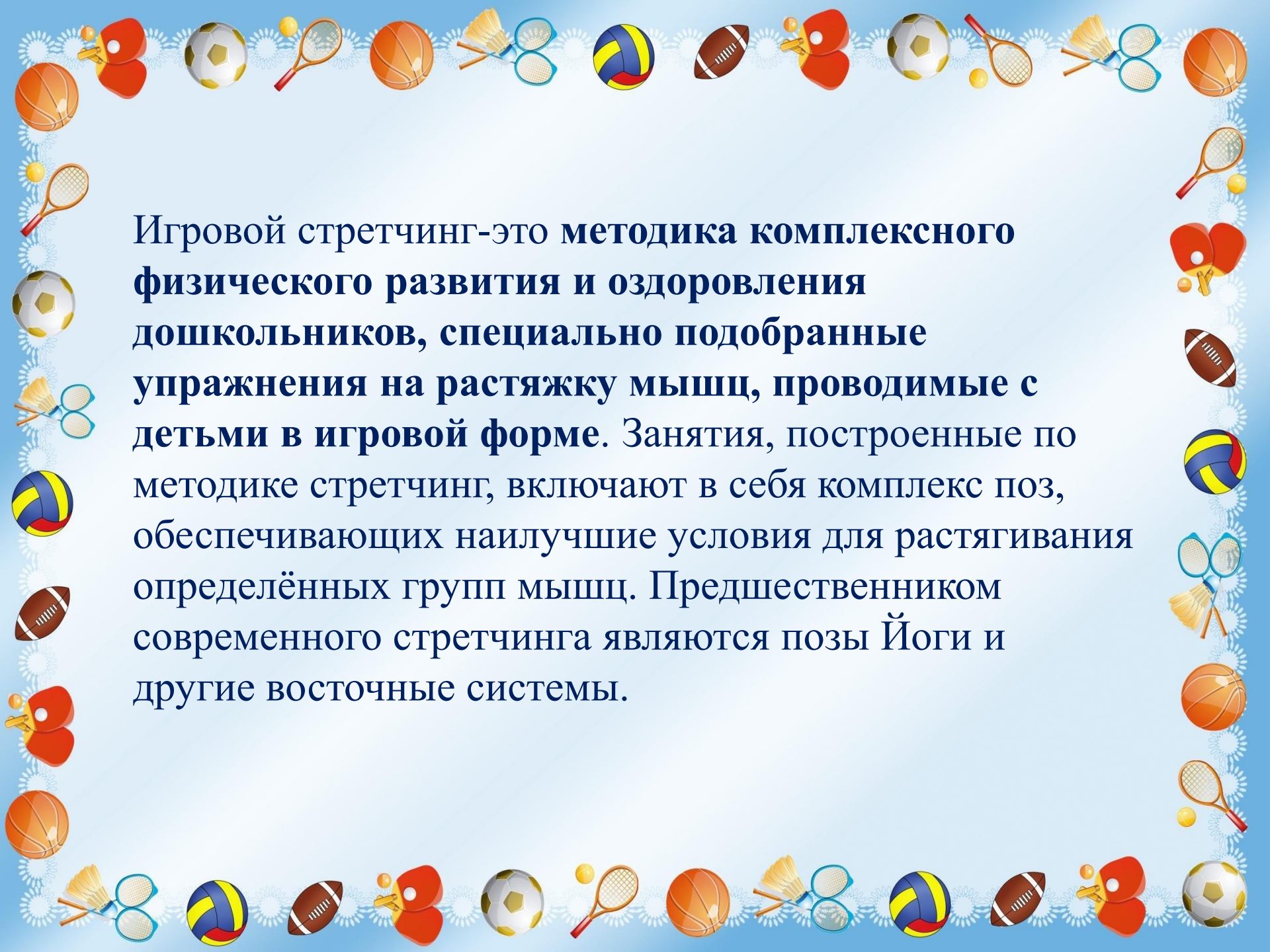




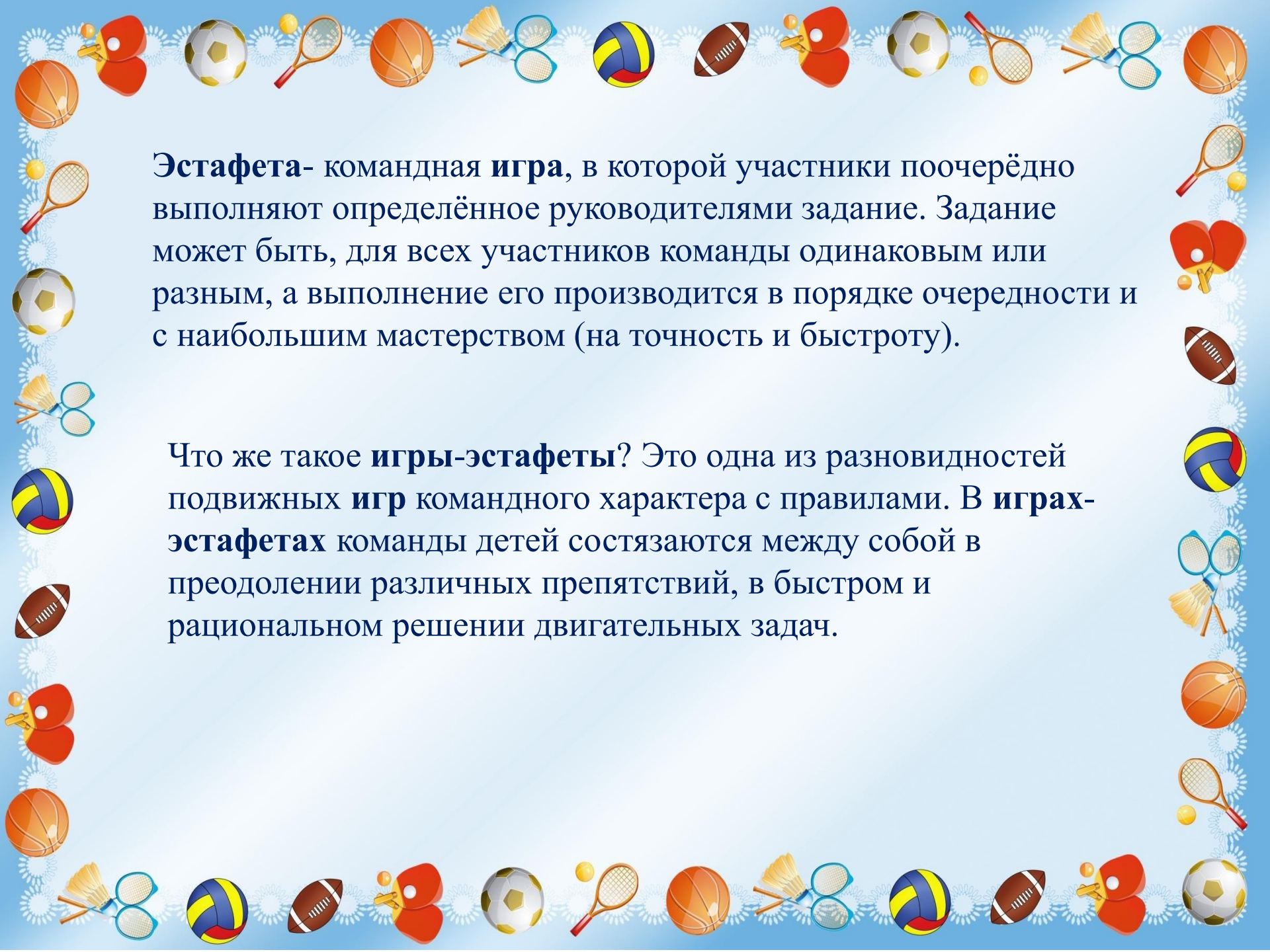


A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a basketball, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a football, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, and a blue and yellow volleyball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like motifs.

Приложение

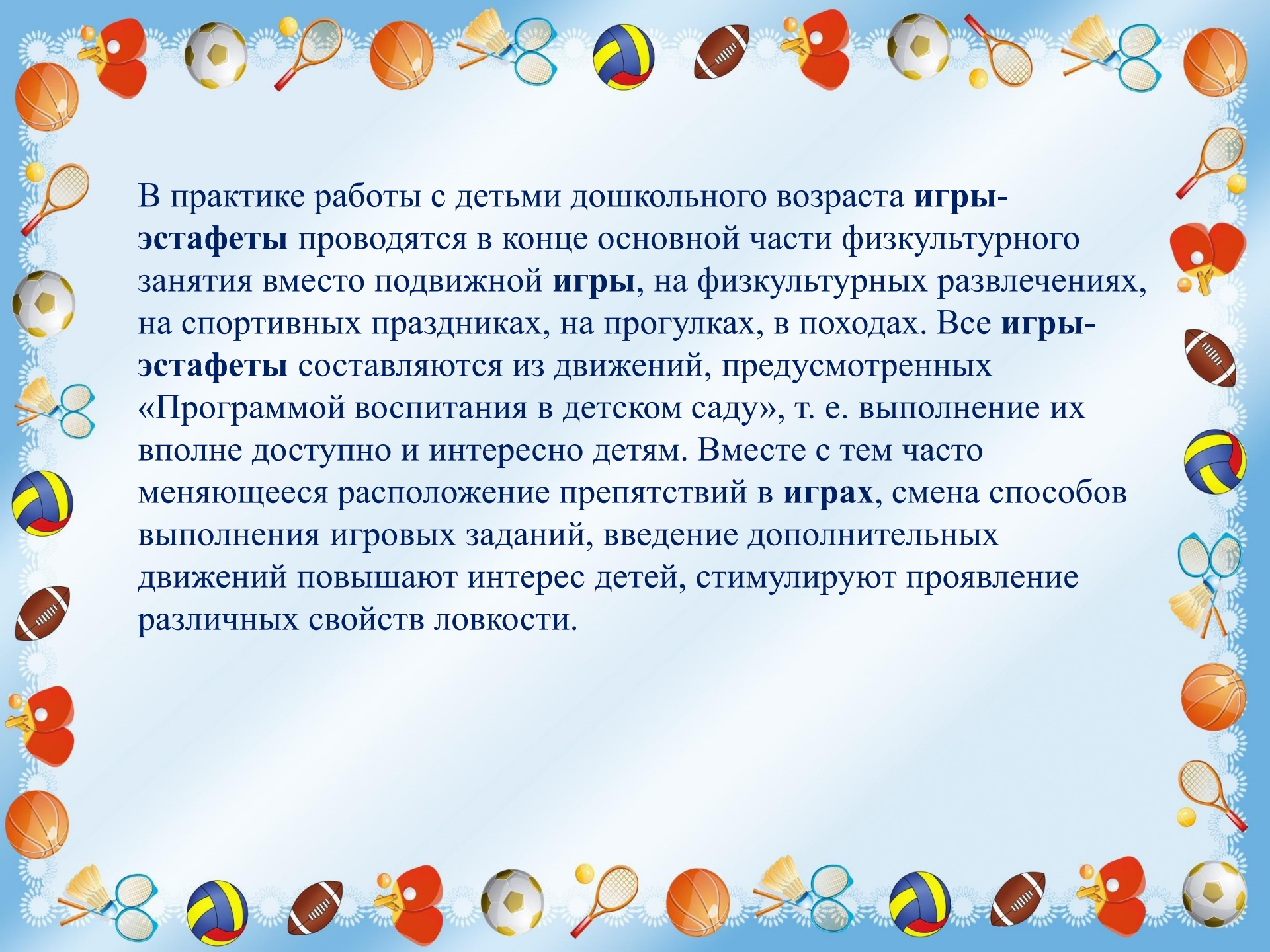


Игровой стретчинг-это методика комплексного физического развития и оздоровления дошкольников, специально подобранные упражнения на растяжку мышц, проводимые с детьми в игровой форме. Занятия, построенные по методике стретчинг, включают в себя комплекс поз, обеспечивающих наилучшие условия для растягивания определённых групп мышц. Предшественником современного стретчинга являются позы Йоги и другие восточные системы.

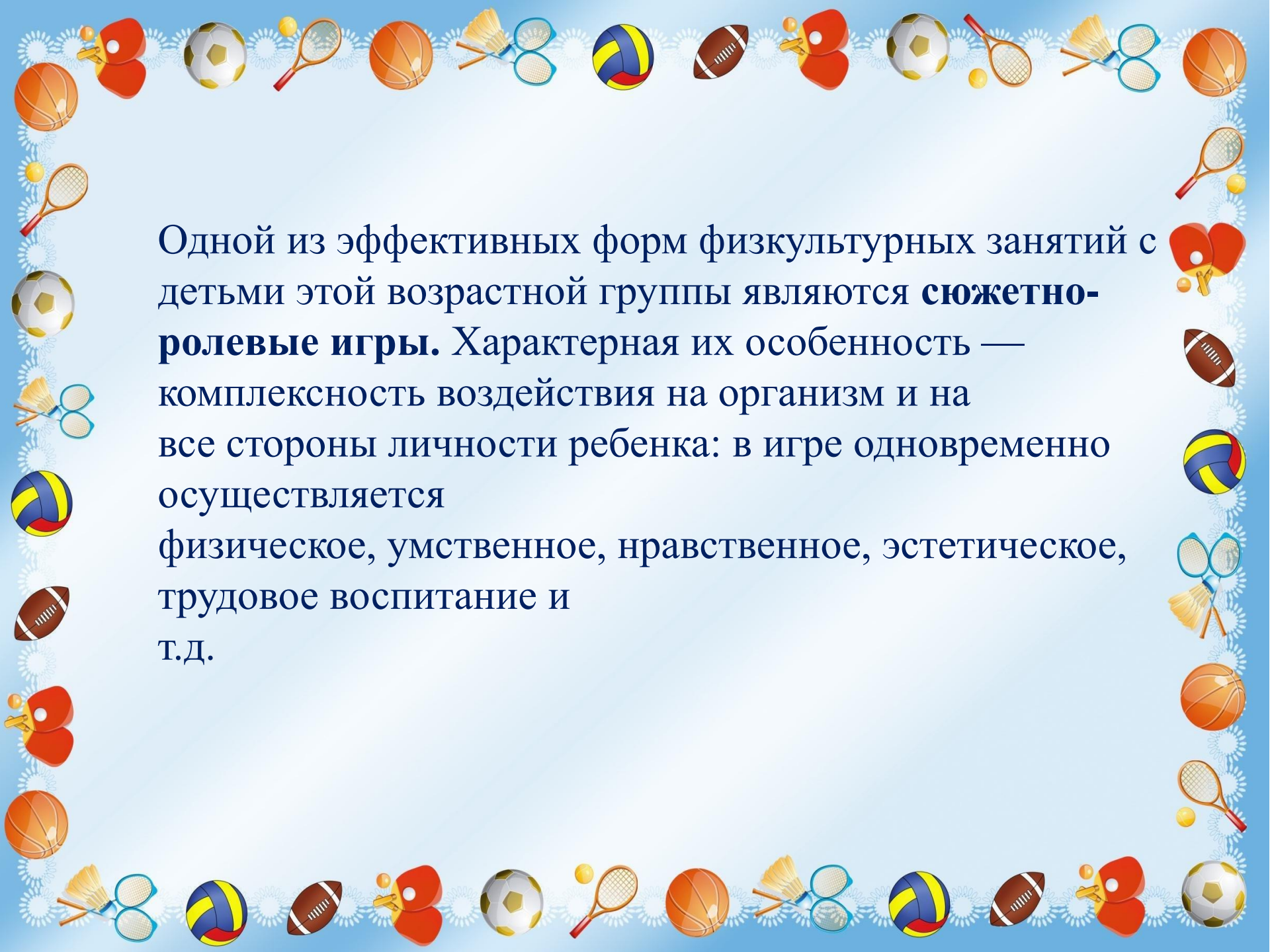


Эстафета- командная **игра**, в которой участники поочерёдно выполняют определённое руководителями задание. Задание может быть, для всех участников команды одинаковым или разным, а выполнение его производится в порядке очередности и с наибольшим мастерством (на точность и быстроту).


Что же такое **игры-эстафеты**? Это одна из разновидностей подвижных **игр** командного характера с правилами. В **играх-эстафетах** команды детей состязаются между собой в преодолении различных препятствий, в быстром и рациональном решении двигательных задач.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating sequence of sports equipment icons: a basketball, a pair of red table tennis paddles, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a pair of blue badminton rackets, a volleyball, a football, a pair of red table tennis paddles, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a pair of blue badminton rackets, and a volleyball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.


В практике работы с детьми дошкольного возраста **игры-эстафеты** проводятся в конце основной части физкультурного занятия вместо подвижной **игры**, на физкультурных развлечениях, на спортивных праздниках, на прогулках, в походах. Все **игры-эстафеты** состояются из движений, предусмотренных «Программой воспитания в детском саду», т. е. выполнение их вполне доступно и интересно детям. Вместе с тем часто меняющееся расположение препятствий в **играх**, смена способов выполнения игровых заданий, введение дополнительных движений повышают интерес детей, стимулируют проявление различных свойств ловкости.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment: basketballs, table tennis paddles, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and volleyballs. The items are arranged in a circular pattern around the central text.

Одной из эффективных форм физкультурных занятий с детьми этой возрастной группы являются **сюжетно-ролевые игры**. Характерная их особенность — комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое, трудовое воспитание и т.д.



Подвижно-дидактические игры - это веселые, ситуативные, активизирующие внимание, память и эмоции игры, построенные на движениях. Упражнять в быстроте, ловкости; закреплять представления о той или иной теме ; обогащать активный словарь.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of white floral or sunburst motifs.

Нейроигры – это различные телесно-ориентированные упражнения, которые позволяют через тело воздействовать на мозговые структуры.