

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №3 г.Ардон

Спортивное развлечение
в средней группе «А»
«Зимы я вовсе не боюсь!»



Подготовили: инструктор по физической культуре *Давыденко М.В.*
воспитатель *Гулдаева Л.Р.*

2023 г.

Цель: Создание условий для двигательной активности детей.

Задачи:

1. Создать благоприятное эмоциональное состояние;
2. Развивать ловкость, быстроту, внимательность, координацию движений, ориентировку в пространстве;
3. Развивать у детей стремление к здоровому образу жизни;
4. Воспитывать интерес к играм, а также активно участвовать в них.

Оборудование: самодельные снежки из ваты, шапка-колпачок, музыкальное сопровождение, проектор, интерактивная доска.

Предварительная работа: разучивание стихов и песен о зиме.

*Дети входят в зал под песню «Белые снежинки» сл. И.Шаферан,
муз.Г.Гладкова.*



Инструктор: - Снег ложится на дома:
К нам опять пришла Зима!
Повела она над нами
Снеговыми рукавами
И рассыпала снежинки
На поля и на леса
И поэтому нам очень,
Очень нравится Зима...



Ребёнок 1: Здравствуй, белая зима,
Снежная красавица!
Нам веселье принесла
Что нам очень нравится!

Ребёнок 2: Ждали зиму мы давно
И смотрели все в окно.
Наконец она пришла.
Здравствуй, зимушка-зима! (все вместе)



Исполняется песня «Зимушка хрустальная»

Зимушка хрустальная вся белым-бела,
Сколько ты искристого снега намела.
Весело и радостно нашей детворе -
Выросла высокая горка во дворе.

Зимушка хрустальная, ясные деньки,
Сели мы на саночки, взяли мы коньки.
Санки с горки катятся, снег-снежок блестит,
Зимушка хрустальная деток веселит!



Инструктор: Зимушка - зима славится своими морозами и холодами. Поэтому, во время прогулки зимой нужно обязательно двигаться, чтобы не замёрзнуть.

- Итак, все собрались, все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда не ленитесь,
На разминку становитесь!

Друг за другом мы пойдём –
И по два снежка возьмём.

И конечно, по порядку,
Все мы сделаем с зарядку!

Дети идут по кругу, берут по два снежка из корзиночки, которую держит воспитатель, возвращаются на свои места.

Выполняется разминка под песенку «На ладошке холодок»



Ребенок 3: Снегом Зимушка-зима,
Крыши заметает,
Укрывает все дома,
Весело шагает.

Инструктор: Я так люблю играть в снежки!
Бросаю снежные комки...

- Предлагаю поиграть в игру «Снежный бой», для этого сделаем большой круг и положим снежки на пол.

Проводится игра «Снежный бой»

Дети стоят в кругу, снежки лежат на полу у ног.

Возьмём снега мы немножко, *(движения по тексту)*

Снежки слепим мы в ладошках,

Дружно ими побросались. *(дети бросают друг в друга снежки)*

Наши ручки и размялись.

Раз-два, раз-два, *(хлопают в ладоши)*

Вот и кончилась игра.

*(Дети собирают снежки и кладут их у своих ног на пол;
игра проводится 2-3 раза)*



Воспитатель проходит по кругу, собирая снежки у детей.

Проводится игра «Ой, Мороз!»

Инструктор: Ребята! А на улице мороз
Снегом ветки он занес!

Воспитатель с детьми: А мы не боимся *(разводят руки)*
А мы веселимся! *(Хлопают в ладоши.)*

Инструктор: А на улице мороз
Он хватает вас за нос. *(Дети прячут нос руками)*

Воспитатель с детьми: А мы не боимся, *(разводят руки.)*
А мы веселимся! *(Хлопают в ладоши.)*

Инструктор: А на улице мороз
Щиплет щеки он до слез. *(Прикладывают ладони к щекам.)*

Воспитатель с детьми: А мы не боимся, *(разводят руки.)*
А мы веселимся! *(Хлопают в ладоши.)*

Инструктор: А на улице мороз
Мёрзнут ваши ручки *(Дети растирают ладони)*

Воспитатель с детьми: Перестань, мороз, шалить
Брось ты эти штучки! *(машут указательным пальцем)*
Будем мы с тобой играть,
И не будем замерзать!



Инструктор: Ребята, предлагаю поиграть в игру «Мороз-Красный нос»
При помощи считалочки выберем водящего:

*На дворе снежок опять.
Мы решили поиграть.
Ты, ловишка, не зевай,
А ребяток догоняй.*

Мороз: Я – Мороз – Красный нос,
Кто из вас решится
В путь-дороженьку пуститься?

Дети:
Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз!

*После этого дети перебегают на противоположную сторону площадки.
Мороз старается их «заморозить» (коснуться рукой)*

*(если Морозу не удалось кого-нибудь поймать, дети произносят:
А мы не боимся,
А мы веселимся!*

Игра проводится 3-4 раза)



Воспитатель: Нас морозец не пугает,
Холод вовсе не страшит

Все вместе:

Собрались мы в кружок,
Завертелись, как снежок.

Проводится игра «Снежинки и ветер»

Снежинки, снежинки по ветру летят, *(движения по тексту)*.
Снежинки, снежинки на землю хотят.
А ветер дует сильней и сильней,
Снежинки кружатся быстрее и быстрее.
Вдруг ветер утих, стало тихо кругом,
Снежинки слетелись в большой снежный ком. *(Игра повторяется 2-3 раза)*.



Построение полукругом.

Инструктор: На улице трещит мороз
Все в инее дома.
Но не пугает детвору,
Что на дворе зима.

Исполняется песня «Белые снежинки» сл. И.Шафран, муз. Г.Гладкова



Ребенок 4: Пускай снегами всё заносит,
Пускай лютуют холода,
Зима меня не заморозит,
Не испугает никогда!

Все вместе: Снег летит, а я смеюсь:
Зимы я вовсе не боюсь!

