

Акция «На зарядку вместе с мамой!»

Здоровье в порядке-спасибо зарядке!



Цель акции: привлечение родителей (законных представителей) к работе по формированию у детей привычки здорового образа жизни).

Задачи: - активизировать интерес детей и родителей к участию их ребёнка в утренней зарядке;

-научить родителей упражнениям для утренней зарядки вдвоём с ребёнком;

-привлечь внимание родителей к совместным занятиям спортом с ребёнком.

Участники акции: дети второй младшей, средней, старшей и подготовительной к школе групп, родители (мамы), инструктор по физической культуре.

Продолжительность акции: с 25.03 по 31.03.2022 г.

Подготовка к проведению акции: - подготовка и размещение объявления для родителей на стендах групп:

«Уважаемые родители! Приглашаем вас принять участие в акции «На зарядку вместе с мамой!» Родители, которые располагают свободными 15 минутами времени в утренние часы, приглашаются поучаствовать в жизни детского сада. Вы сможете стать непосредственными участниками образовательного процесса, показать свои умения и стать примером для своего ребёнка в вопросе здорового образа жизни!»

Подведение итогов акции: фотоотчёт.

Ожидаемые результаты акции: - формирование у дошкольников стойкого интереса к ведению ЗОЖ.

Утренняя зарядка, проведенная совместно с родителями поднимает настроение, создает атмосферу доверия, тепла и уюта.

Наш детский сад за здоровый образ жизни!

ФОТООТЧЁТ

Вторая младшая группа.

Мама воспитанника *Харбова Азамата* Байсангурова Марина
Казбековна.



Средняя группа.

Мама воспитанницы *Бестаевой Каролины* Кулаева Марианна

Станиславовна.

Мама воспитанника *Макиева Чермена* Хубаева Залина Зауровна.



Старшая группа.
**Мама воспитанницы *Тавасиевой Людмилы Тавасиева* Залина
Алексеевна.**



Подготовительная группа.
Мама воспитанника *Кадиева Арсена* Кадиева Рита Мировна.

