

Беседа «Воспитание культурно-гигиенических навыков посредством произведений К.И. Чуковского».



Цель: Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Участники: Коваль Наталья Михайловна, родитель (учитель биологии) воспитанницы средней группы Коваль Софии, дети средней группы, воспитатели, инструктор по физической культуре.

Оборудование: презентация

Ход беседы:

- Здравствуйте, ребята! Меня зовут *Наталья Михайловна*. Я работаю учителем в школе. Сегодня я хочу поговорить с вами о том, из каких частей состоит наше тело. Кто из вас может назвать? (Слайд 1)

Ответы детей.

- Скажите, ребята, а зачем нам нужны руки?
- ноги?

Ответы детей.

- Предлагаю вам встать и немного поработать с нашим телом.

Проводится физминутка.

Живут мальчики – веселые пальчики.

Озорные ножки ходят по дорожке.

Шея крутит головою,

Повторяйте все за мною.

Наше тело подтянулось

И вперед слегка нагнулось.

Стала ровною спина.

*Посмотрите как **стройна***

А теперь все подтянулись

И друг другу улыбнулись.

- Ещё у нашего тела есть помощники: глаза, уши, язык, нос.
 - Для чего нужны нам глазки?
 - ушки
 - язык,
 - носик
- (Слайд 2 Лицо человека)

Ответы детей.

- Ребята, чем покрыто наше тело? (Слайд 3)
- Зачем нам нужна кожа?

Ответы детей.

- Кожа защищает наше тело от болезней.
- Каждый день мы занимаемся какими-то делами при этом что-то обязательно берем в руки, например, карандаши, ручки, книги, тетради и т. д., беремся за дверные ручки, притрагиваемся к различным предметам в туалетных комнатах. На всех этих предметах есть грязь, часто невидимая для глаз. С невымытыми руками эта грязь попадает сначала в рот, а затем в организм.
- А еще, ребята, я знаю, вы любите бегать и прыгать. Вам становится жарко и на коже появляются капельки пота. И если кожу долго не мыть, то пот задерживает частицы пыли. От этого кожа становится грязной, грубой, она перестает защищать наше тело.

(Просмотр отрывка из мультфильма «Мойдодыр»)(Слайд 4)

- Грязная кожа может принести вред здоровью.
- И тогда, что нужно делать? Подумайте.

Необходимо соблюдать «Правила личной гигиены» и тогда вы будете здоровы.

(Просмотр отрывка из мультфильма «Мойдодыр»)(Слайд 5)

Игровая ситуация «Демонстрация умывания»

(Дети показывают, как правильно умываться).

- Давайте проверим правильно ли вы рассказали. (Слайд 6 «Алгоритм умывания»)

-А какие предметы помогают нам быть чистыми? Отгадайте загадки.
(Слайды 7-10)

*Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне:
Пусть отмоет руки мне. (Мыло)*

*Горяча и холодна,
Я всегда тебе нужна.
Позовешь меня – бегу,
От болезней сберегу. (Вода)*

*Когда едим – они работают.
Когда не едим – они отдыхают.
Не будем их чистить – они заболят. (Зубы)*

*Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит. (Зубная щетка)*

- Ребята, важно следить не только за чистотой своего тела, одежды, но и за чистотой своего дома, комнаты, предметов которыми вы пользуетесь.

-Давайте посмотрим к чему может привести грязная посуда и не мытый пол.

(Просмотр отрывка из мультфильма «Федорино горе»)(Слайд 11)

Игра «Выбери, то что нужно для чистоты в доме?» (Слайд 12)

(Дети из предметов на слайде называют необходимые).

(Просмотр отрывка из мультфильма «Федорино горе») (Слайд 13)

- Ребята, о чём сегодня мы с вами говорили?

-Зачем нужно соблюдать правила гигиены?

Ответы детей.

-Чтобы быть здоровым нужно обязательно соблюдать правила личной гигиены, а это значит содержать не только свое тело, но и жилище в чистоте.

ФОТООТЧЁТ

