

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида №3 г.Ардон

# Спортивное развлечение в старшей группе «Осетия моя!»



**Подготовили:** инструктор по физической культуре *Давыденко М.В.*  
воспитатели *Хестанова О.Н., Жилина Н.В.*  
воспитатель-хореограф *Бесаева М.Ю.*

2022 г.

**Цель:** формировать у детей нравственные качества через осетинские народные подвижные игры, народный фольклор и традиции;

**Задачи:**

**Образовательные:**

Формировать у детей представления об обычаях, традициях, играх, укладке жизни осетинского народа.

Создавать условия для свободного самовыражения детей в играх, поощрять музыкально-игровую импровизацию в ролевом поведении.

**Развивающие:**

Развивать интерес к осетинским национальным играм, желание использовать их в самостоятельной деятельности.

**Воспитательные:**

Воспитывать у детей уважение к народным традициям и обычаям; интерес к играм осетинского народа.

## Ход мероприятия:

*Дети под музыку заходят в зал, маршируя по кругу, становятся полукругом.*



**Инструктор:-** Ребята, сегодня в этом зале мы собрались в честь нашей малой Родины. А что такое Родина? Родина значит родная, как мать и отец. Родина - место, где мы родились, в котором живут наши близкие, где жили наши прабабушки и прадедушки. Родину не выбирают, она дается человеку от рождения.

**Ребенок 1:** Вершины гор и солнце золотое,  
Шум звонких рек и старые дома.

**Ребенок 2:** Всё самое любимое, родное  
Живёт в тебе,

**Вместе:** Осетия моя!

**Ребенок 3:** Мы дети гор, земля твоя нам свята  
Мы всем своим обычаям верны.

**Ребенок 4:** Ты красотой сказочной объята,  
**Вместе:** В Осетии сбываются мечты!

**Ребенок 5:** Для нас на свете  
Нет края чудесней,  
Мы славим его как зарю.  
Родная Осетия слушает песни,  
Которые я ей дарю.

*Исполняется песня «Лучше края не найти» муз. Л. Филатовой.*



**Ребёнок 1:** Эх, Осетия моя,  
Что тебя красивей?!  
Краше всех земля твоя,  
И народ твой сильный.

**Инструктор:** - Осетия всегда гордилась своими детьми, их храбростью, ловкостью и силой.  
- Предлагаю вам, ребята, показать свою физическую подготовку, а в этом нам помогут небольшие спортивные состязания.

**Ребенок 2:** Мы - НАРТОВ гордые потомки,  
Их честь мы сможем отстоять!  
Любые битвы, поединки, гонки...  
Мы - ОСЕТИНЫ! И мы будем побеждать!

**Ребенок 2:** Нам смелым, и сильным, и ловким  
Со спортом всегда по пути  
Ребят не страшат тренировки-  
Быть надо всегда впереди!

**Инструктор:-** Налево! За (имя ребенка) шагом марш!

*Дети маршируют по кругу, перестраиваясь в три колонны по цвету своих футболок (белый, красный, желтый).*



**Ребенок 7:** Дети Осетии

Братьями станем

В нашем едином

И дружеском стане.

С нами высокое

Знамя народа

К свету, с победною

Песней похода.

*Дети исполняют гимн РСО-Алания, положив руку на сердце.*



**Инструктор:** - У нас получилось три команды. Предлагаю капитанам, представить свои команды.

**Капитан 1:** «"Барсы"- это скорость, "Барсы"-это класс!

"Барсы" побеждают и радуют нас!

**Капитан 2:** “Мы орлы на глаз остры, лучше всех на свете играем в эстафеты! ”

**Капитан 3:** *«Горный тур»* бежит вперед, нас к победе приведет!»

**Воспитатель:** Вы сегодня все ребята  
Будьте ловки и смелы!  
И себя вы покажите  
С самой лучшей стороны!

**1.Инструктор:** - Ваше первое задание называется **«Наездник»**, где вы должны показать своё искусство управлять конем. Здесь вам понадобится не только ловкость, но и скорость, ведь какой джигит не любит быстрой езды?!

**Оборудование:** *«кони-фитболы» - 3 шт.; ориентиры – 3 шт.; папахи – 3 шт.*



**2.Инструктор:** - Вас ждет следующее задание. Оно называется **«Построить башню»**.

Ведь важно не только умело управляет своим конем, но и искусно строит свой дом.

**Оборудование:** *зеленые плоскостные обручи – 3 шт., синие плоскостные обручи – 3 шт., камни по количеству участников в команде.*



**3.Инструктор:** И с этим заданием вы ловко справились! Молодцы!!! Наша *Осетия* славится своей красивой природой. Здесь среди величественных гор и бурлящих рек с водопадами, ес много минеральных источников. Поэтому следующее наше задание называется *«К источнику за водой»*.

**Оборудование:** веревка – 3 шт., кувшины – бшт., синие плоскостные обручи – 3 шт.



**4.Инструктор:** - Ребята, а какое животное разводят, чтобы иметь шерсть, мясо? (Ответы детей)

- Правильно! За баранами должен быть особый уход. Нужно всегда следить, чтобы овечка не отбилась от стада, не упала в ущелье.

- Следующее задание называется *«Загнать овечку»*.

**Оборудование:** гимнастические палки – 3 шт., мячи-овечки – 3 шт, воротца – 3 шт.



**5.Инструктор:** На своих праздниках горные осетины часто устраивают всевозможные соревнования, где демонстрируют не только силу, ловкость, но и скорость в беге и прыжках. Поэтому следующее наше задание называется *«Взобраться на вершину горы»*.

**Оборудование:** модули – 6 шт., дуги-воротца – 3 шт., шведская лесенка – 3 шт.



**Инструктор:** Наши состязания подошли к концу. Вы все показали, что вы в хорошей физической форме. Наша малая Родина может гордиться своими детьми.

**Ребенок 4:** Никто не сломит дух наш крепкий,  
Ведь друг за друга мы горой!!!  
Так завещали жить нам предки  
И в мирный час, и нужною порой.

**Ребенок 8.** Цвети Осетия, будь гордой,  
В сердцах ты наших навсегда,  
И будь как горы ты высокой,  
Опережая времена.

*Под музыку дети садятся на стульчики. Девочки исполняют танец с кувшинами.*



**Воспитатель:** Пусть как цветы, в краю родном,  
Растут джигиты наши.  
Пусть будут крепче с каждым днем,  
И с каждым годом краше.

**Инструктор:** На этом наше мероприятие подошло к концу.

