

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №3 г.Ардон

Спортивное развлечение в старшей группе «Осетия моя!»



Подготовили: инструктор по физической культуре *Давыденко М.В.*
воспитатели *Хестанова О.Н., Жилина Н.В.*
воспитатель-хореограф *Бесаева М.Ю.*

2022 г.

Цель: формировать у детей нравственные качества через осетинские народные подвижные игры, народный фольклор и традиции;

Задачи:

Образовательные:

Формировать у детей представления об обычаях, традициях, играх, укладке жизни осетинского народа.

Создавать условия для свободного самовыражения детей в играх, поощрять музыкально-игровую импровизацию в ролевом поведении.

Развивающие:

Развивать интерес к осетинским национальным играм, желание использовать их в самостоятельной деятельности.

Воспитательные:

Воспитывать у детей уважение к народным традициям и обычаям; интерес к играм осетинского народа.

Ход мероприятия:

Дети под музыку заходят в зал, маршируя по кругу, становятся полукругом.



Инструктор:- Ребята, сегодня в этом зале мы собрались в честь нашей малой Родины. А что такое Родина? Родина значит родная, как мать и отец. Родина - место, где мы родились, в котором живут наши близкие, где жили наши прабабушки и прадедушки. Родину не выбирают, она дается человеку от рождения.

Ребенок 1: Вершины гор и солнце золотое,
Шум звонких рек и старые дома.

Ребенок 2: Всё самое любимое, родное
Живёт в тебе,

Вместе: Осетия моя!

Ребенок 3: Мы дети гор, земля твоя нам свята
Мы всем своим обычаям верны.

Ребенок 4: Ты красотой сказочной объята,
Вместе: В Осетии сбываются мечты!

Ребенок 5: Для нас на свете
Нет края чудесней,
Мы славим его как зарю.
Родная Осетия слушает песни,
Которые я ей дарю.

Исполняется песня «Лучше края не найти» муз. Л. Филатовой.



Ребёнок 1: Эх, Осетия моя,
Что тебя красивей?!
Краше всех земля твоя,
И народ твой сильный.

Инструктор: - Осетия всегда гордилась своими детьми, их храбростью, ловкостью и силой.
- Предлагаю вам, ребята, показать свою физическую подготовку, а в этом нам помогут небольшие спортивные состязания.

Ребенок 2: Мы - НАРТОВ гордые потомки,
Их честь мы сможем отстоять!
Любые битвы, поединки, гонки...
Мы - ОСЕТИНЫ! И мы будем побеждать!

Ребенок 2: Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки-
Быть надо всегда впереди!

Инструктор:- Налево! За (имя ребенка) шагом марш!

Дети маршируют по кругу, перестраиваясь в три колонны по цвету своих футболок (белый, красный, желтый).



Ребенок 7: Дети Осетии

Братьями станем

В нашем едином

И дружеском стане.

С нами высокое

Знамя народа

К свету, с победною

Песней похода.

Дети исполняют гимн РСО-Алания, положив руку на сердце.



Инструктор: - У нас получилось три команды. Предлагаю капитанам, представить свои команды.

Капитан 1: «"Барсы"- это скорость, "Барсы"-это класс!

"Барсы" побеждают и радуют нас!

Капитан 2: “Мы орлы на глаз остры, лучше всех на свете играем в эстафеты! ”

Капитан 3: *«Горный тур»* бежит вперед, нас к победе приведет!»

Воспитатель: Вы сегодня все ребята

Будьте ловки и смелы!

И себя вы покажите

С самой лучшей стороны!

1.Инструктор: - Ваше первое задание называется **«Наездник»**, где вы должны показать своё искусство управлять конем. Здесь вам понадобится не только ловкость, но и скорость, ведь какой джигит не любит быстрой езды?!

Оборудование: *«кони-фитболы» - 3 шт.; ориентиры – 3 шт.; папахи – 3 шт.*



2.Инструктор: - Вас ждет следующее задание.

Оно называется **«Построить башню»**.

Ведь важно не только умело управляет своим конем, но и искусно строит свой дом.

Оборудование: *зеленые плоскостные обручи – 3 шт., синие плоскостные обручи – 3 шт., камни по количеству участников в команде.*



3.Инструктор: И с этим заданием вы ловко справились! Молодцы!!! Наша *Осетия* славится своей красивой природой. Здесь среди величественных гор и бурлящих рек с водопадами, ес много минеральных источников. Поэтому следующее наше задание называется *«К источнику за водой»*.

Оборудование: веревка – 3 шт., кувшины – бшт., синие плоскостные обручи – 3 шт.



4.Инструктор: - Ребята, а какое животное разводят, чтобы иметь шерсть, мясо? *(Ответы детей)*

- Правильно! За баранами должен быть особый уход. Нужно всегда следить, чтобы овечка не отбилась от стада, не упала в ущелье.

- Следующее задание называется *«Загнать овечку»*.

Оборудование: гимнастические палки – 3 шт., мячи-овечки – 3 шт, воротца – 3 шт.



5.Инструктор: На своих праздниках горные осетины часто устраивают всевозможные соревнования, где демонстрируют не только силу, ловкость, но и скорость в беге и прыжках. Поэтому следующее наше задание называется *«Взобраться на вершину горы».*

Оборудование: модули – 6 шт., дуги-воротца – 3 шт., шведская лесенка – 3 шт.



Инструктор: Наши состязания подошли к концу. Вы все показали, что вы в хорошей физической форме. Наша малая Родина может гордиться своими детьми.

Ребенок 4: Никто не сломит дух наш крепкий,
Ведь друг за друга мы горой!!!
Так завещали жить нам предки
И в мирный час, и нужною порой.

Ребенок 8. Цвети Осетия, будь гордой,
В сердцах ты наших навсегда,
И будь как горы ты высокой,
Опережая времена.

Под музыку дети садятся на стульчики. Девочки исполняют танец с кувшинами.



Воспитатель: Пусть как цветы, в краю родном,
Растут джигиты наши.
Пусть будут крепче с каждым днем,
И с каждым годом краше.

Инструктор: На этом наше мероприятие подошло к концу.

