

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида №3 г.Ардон

# Спортивное развлечение в средней группе «Зимние забавы со Снеговиком».

Подготовили: инструктор по физической культуре Давыденко М.В.  
старший воспитатель Миронова И.М.  
воспитатель Жилина Н.В.



2022 г

**Цель:** укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

**Задачи:**

- обогащать и совершенствовать двигательный опыт детей, закреплять основные виды движений: бег, прыжки, метание;
- развивать ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве, быстроту реакции, внимание;
- воспитывать интерес к играм – забавам, чувство коллективизма.

**Оборудование:** проектор, интерактивная доска, музыкальное сопровождение; варежки 2 пары, снежинки 2 шт, мягкие модули 6 шт, ориентиры 2 шт.; обручи с колокольчиками 2 шт., ободки с оленьими рожками 2 шт, ориентиры 2 шт.; снежки по количеству детей, корзинки для снежков 2 шт., ведерки 2 шт., лопатки 2 шт.; снежки по количеству детей, корзиночки 2 шт., снеговики-мишени 2 шт.; набор из картона «Снеговик» 2 шт.; плоскостные обручи 12 шт., «рыбки» 12 шт., ведерки 2 шт.; стойки 2 шт., веревка, снежки по количеству детей.



*Под новогодний марш дети входят в зал, идут по кругу, садятся на стульчики.*

**Инструктор:** Чародейкою Зимою  
Околдован, лес стоит —  
И под снежной бахромою,  
Неподвижною, немою,  
Чудной жизнью он блестит.

*На интерактивной доске воспроизводится отрывок из кинофильма «Морозко».*



**Инструктор:** Хороша красой своею  
Наша зимушка – зима.  
Поиграть сегодня с нею  
Собралась вся детвора.

**1 ребенок:**  
Пришла зима веселая  
С коньками и салазками,  
С лыжнею припорошенной,  
С волшебной старой  
сказкою.





*Дети исполняют песню «Зимушка хрустальная» (стоят полукругом)*

Зимушка хрустальная вся белым-бела,  
Сколько ты искристого снега намела.  
Весело и радостно нашей детворе -  
Выросла высокая горка во дворе.

Зимушка хрустальная, ясные деньки,  
Сели мы на саночки, взяли мы коньки.  
Санки с горки катятся, снег-снежок блестит,  
Зимушка хрустальная деток веселит!

**Инструктор:** Эй, ребята- дошколята,  
Мерзнут руки, мерзнет нос?  
Постарался же сегодня,  
Старый Дедушка-Мороз!



*Проводится игровой самомассаж «Мороз»*

Ой, мороз, мороз, мороз – *(похлопывание ладошками по предплечьям)*

Щиплет щеки, щиплет нос – *(движения по тексту)*

Щиплет уши, щиплет губы – *(движения по тексту).*

Щиплет руки, щиплет ноги- *(движения по тексту)*

Забирается под шубы – *(поглаживание руками по бокам)*

Чтоб согреться – посмотри.

Все как следует потри:

Щеки, носик, уши, губы, руки, ноги – *(потирание пальчиками щек, носа, ушей, губ.)*

Пар пошел уже от шубы – *(похлопывание себя ладошками по телу.)*

*Под марш заходит снеговик.*



**Снеговик:** Я, ребята, Снеговик, к снегу, к холоду привык!  
Снеговик я не простой, а веселый, озорной!  
Очень я люблю играть, бегать, прыгать и плясать.

**Инструктор:** Снеговик, ты как раз вовремя, мы приглашаем тебя в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

Для начала, мы проведем разминку.

*Под проигрыш песни «Зима» (сл.С.Г.Острового, муз. Э.Ханка) дети занимают свои места в зале. Выполняется музыкально-ритмическая разминка под 1-й куплет и припев.*



**Снеговик:** Внимание! Внимание!  
Начинаем зимние соревнования!



**Инструктор:** Итак, в наших соревнованиях принимают участие две команды: команда «Льдинки» и команда «Снежинки».

**Снеговик:** А у меня снежинка есть,  
Невозможно глаз отвести.

1. И первое задание называется «Снежинка на варежке».

*Дети надевают варежки, берут бумажную снежинку в раскрытые ладони, переступая через сугробы (мягкие модули) переносят снежинку на финиш в ведро, бегом возвращаются в команду, передавая варежки следующему участнику.*



**Инструктор:**

2. Бежать по сугробам совсем нам не тяжело,  
Второе задание - «Оленьи упряжки».

*У одного ребенка в руках обруч и на голове маска оленя; по сигналу ведущие оленьи начинают переправлять каждого участника на другую сторону зала.*



3. Третье задание «**Перенеси снежный ком**».

*У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом (снежок из ваты). Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша, где находится ведро, положить туда снежный ком, передать эстафету следующему участнику.*



**Инструктор:** Если хочешь стать умелым,  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Никогда не унывай,  
В цель снежками попадай.

4. Четвертое задание «**Попади в снеговика**».

*Дети метают «снежки» в цель.*





Снег по улице метёт,  
Вьюга песенки поёт,  
Детвора кричит «ура!».  
Слепим мы снеговика!

5. Пятое задание «Собери снеговика».

*Дети из частей собирают снеговика. Выигрывает команда, которая установила все детали быстрее и в нужном порядке.*



На дворе стоит мороз.  
Даже замерзает нос.  
На рыбалку мы пойдём.  
Может рыбку принесем!

6. Шестое задание «Зимняя рыбалка».

*Каждой команды на полу лежат плоские обручи, в них лежат рыбки. Бегущий участник бежит, берет рыбку в последней обручи, бегом, кладёт рыбку в ведро и передаёт*





Раз, два, три, четыре, пять –  
Будем весело играть.  
Чтоб узнать, кто рулевой,  
Мы сыграем в снежный бой.

7. Седьмое задание «Снежный бой».

*Дети каждой команды располагаются на своей стороне зала (посередине натянут шнур) по сигналу, дети начинают перекидывать «снежки» (белые воздушные шары) на сторону противника. С окончанием музыки, игра прекращается, подсчитывают количество «снежков» на каждой стороне. У кого снежков меньше, та команда выиграла.*



**Снеговик:**

Ох, устал же я ребята,  
Вы спортивные и сильные,  
С вами даже состязаться  
Чемпионы бы могли!

**Инструктор:** Да, ребята, молодцы! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.

**Снеговик:** Кончается время волшебных минут,  
Меня уже вьюги в дорогу зовут,  
Туда, где без края снега, да снега.  
Где вьются метели, и свищет пурга.

На прощание, ребята,  
Подарить я вам хочу....



**Инструктор:** Снеговик, а дети хотят подарить тебе песенку.

*Дети исполняют песню «Снеговик» А. Петряшевой.*





1.Выходи гулять скорей  
И зови своих друзей,  
Белым снегом замело всё вокруг.  
Прочь унынье и тоска,  
Слепим мы снеговика, —  
Это наш весёлый друг, снежный друг!

**Припев:**

Снего-снего-снеговик  
Из сугроба вдруг возник,  
Вместо носа длинная морковка.  
Снего-снего-снеговик  
Быстро к холоду привык,  
И в снежки играет с нами ловко.  
Вместо шапочки вёдрышко, а в руке метла,  
Снег искрится на солнышке, — к нам зима пришла!

**Припев.**

2.Ты сильнее, вьюга, злись!  
Таять, снег, не торопись!  
Не старайся, солнышко, землю греть!  
Пусть подольше снеговик  
В нашем дворике стоит.  
Про него мы песенку будем петь!

**Припев.**

**Снеговик:** Спасибо вам, ребята! Но мне пора.  
Улыбайтесь, не грустите,  
И на будущий год ждите (*уходит*)

**2 ребенок:**

Кабы не было зимы  
В городах и селах  
Никогда б не знали мы  
Этих дней веселых.

