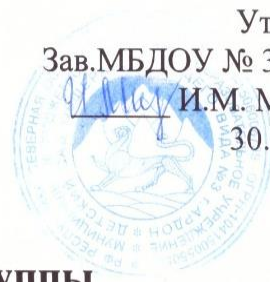


Утверждаю  
Зав.МБДОУ № 3 г.Ардон  
И.М. Миронова  
30.08.2023г.



**Режим дня  
первой младшей группы  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 -9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме	9.30- 9.40 9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.20- 18.00

Утверждаю

Зав.МБДОУ № 3 г.Ардон

И.М. Миронова

30.08.2023г.

**Режим дня  
второй младшей группы  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.20 -9.35 9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 12.00
Обед.	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Занятия в игровой форме	16.00- 16-15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

Утверждаю  
Зав.МБДОУ № 3 г.Ардон  
И.М. Миронова  
30.08.2023г.

**Режим дня  
средней группы  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8. 50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 -9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Занятия в игровой форме	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

Утверждаю  
Зав.МБДОУ № 3 г.Ардон  
И.М. Миронова  
30.08.2023г.

**Режим дня  
старшей группы  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 -9.25 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Занятия, кружковая деятельность	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

Утверждаю  
Зав.МБДОУ № 3 г.Ардон  
И.М. Миронова  
30.08.2023г.

**Режим дня**  
**Подготовительной к школе группы**  
(холодный период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 -9.30 9.40– 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50- 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Занятия, кружковая деятельность	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464066

Владелец Миронова Ирина Михайловна

Действителен с 20.10.2023 по 19.10.2024