

# Зимние игры и развлечения



## Зайка беленький сидит

В игре участвуют взрослый и ребёнок. Взрослый читает стихотворение. Ребёнок выполняет движения, о которых она говорит.

- Зайка беленький сидит, (Малыш садится на корточки.)
- Он ушами шевелит, (Поднимает руки и шевелит попеременно то правой, то левой ладонью.)
- Зайке холодно стоять, (Прижимает согнутые в локтях руки, получаются лапки зайца.)
- Зайка хочет погулять. (Ребёнок переступает с ноги на ногу, приседает.)
- Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть. (Встаёт, потирает руки, топает.)
- Зайка мишку увидал, (Взрослый изображает медведя, рычит.)
- Зайка – прыг, и ускакал. (Малыш старается ускакать от «медведя».)

## Ледяные дорожки

Эта игра помогает ребёнку удерживать равновесие на льду. Выполняется с помощью взрослых.

## Крепость

Вместе с ребёнком строится снежная крепость. Попросите ребёнка принести снег на лопатке, учите его делать снежки. Покажите, катая маленький снежок, как он становится большим комом. Ставьте большие комья друг на друга.

## Следопыт

Взрослый идёт по чистому снегу, стараясь делать шаги как можно короче. Задача ребёнка – идти за ними, попадая след в след.



## **Зимние игры и развлечения (консультация для родителей)**

Прогулка – источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать игры на прогулке с малышом заранее, то после неё он будет чувствовать себя бодрым и весёлым, узнает много нового. Хорошо, если ребёнок зимой находится на свежем воздухе до 4–5 часов в день. Нужно постепенно приучать малыша выходить на улицу в любую погоду. Всё зависит от самочувствия ребёнка, степени его закалённости, подвижности, температуры воздуха; от того, как он переносит мороз, ветер, влажность воздуха. Вот несколько зимних игр, которые помогут ребёнку не скучать и не мёрзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.



### **С кочки на кочку**

Взрослый чертит на снегу круги диаметром 30–40 см. Расстояние между кругами 40–50 см. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку.

### **Сбеги с горочки**

Взрослый предлагает ребёнку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней.

### **Меткий стрелок**

Вместе с ребёнком сделать куличики из снега, выстроить их в ряд, поместить друг на друга. Научить лепить снежки, предложить снежком попасть в куличик.

### **Барьеры**

Взрослый лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Ребёнок быстро перебирается через все барьеры, не задев их.