

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад общеразвивающего вида №3 г.Ардон**

**ВЫСТУПЛЕНИЕ НА РОДИТЕЛЬСКОМ СОБРАНИИ**

**«Физкультурно-оздоровительная работа,  
проводимая с детьми в течении  
учебного года»**

**Подготовил:**                   инструктор по физической культуре **Давыденко М.В.**

**2024г.**

**Цель:** Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.

**Задачи:**

- Познакомить родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы ДОУ и результатами деятельности педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.
- Дать советы и рекомендации родителям по поводу укрепления здоровья их ребенка и воспитания привычки к здоровому образу жизни.
- Способствовать осознанию родителями ответственности за формирование у детей ценностного отношения к своему здоровью.
- Познакомить родителей с отношением ребенка к здоровью, и особенностями знаний детей о здоровье человека

**Ход собрания:** Здравствуйте. Нам очень приятно, что вы нашли время и откликнулись на наше приглашение. Какими мы хотим видеть наших детей? Конечно, ответ один, они должны быть: здоровыми, крепкими и развитыми. Как добиться этого? Что для этого делаем мы - взрослые?

Забота о воспитании здорового ребенка является одной из главных задач в работе нашего дошкольного учреждения. Такой ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован. В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а так же необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и детей. Так что же взрослые могут сделать, для того чтобы приобщить детей к здоровому образу жизни? Дошкольный возраст – очень важный период для раннего приобщения ребёнка к заботам о своём здоровье, для оздоровления детского организма, поэтому проблема сохранения здоровья и воспитания здорового образа жизни является для нашего ДОУ актуальной, важнейшим условием оздоровления является организация двигательной активности детей.

**Двигательная активность способствует:**

- повышению устойчивости организма к различным заболеваниям;
- росту физической работоспособности;
- нормализации деятельности отдельных органов и функциональных систем;
- появлению положительных эмоций, способствующих укреплению психического здоровья.

Одной из главных форм организации оздоровительной работы с детьми – является занятие физической культурой. На занятии дети осваивают основные виды движений (прыжки, бег, метание, ходьба и т.д.), развивают физические качества (силу, быстроту, гибкость и т.д.). Так же на занятиях формируются навыки правильного дыхания, укрепляется «мышечный корсет».

Нельзя представить оздоровительной работы без утренней гимнастики и гимнастики пробуждения, прогулок, основой которых является двигательная активность, включающая проведение подвижных игр, закаливания, трудовой деятельности.

С целью повышения сопротивляемости защитных свойств организма, улучшения физической и умственной работоспособности используются **здоровьесберегающие технологии:**

- самомассаж
- точечный массаж
- дыхательная гимнастика
- закаливание
- профилактика плоскостопия
- профилактика нарушения осанки
- физкультминутки
- гимнастика пробуждения

К формам физкультурно-оздоровительной работы детского сада также относится и организация, и проведение спортивных праздников, досугов, развлечений.

Хотелось бы, чтобы в результате нашей совместной работы вы поняли необходимость изменения подхода к формированию здоровья дошкольника. Этот переход должен быть связан с изменением отношений и родителей, и детей к своему здоровью, осознанием его уникальной ценности, возможности его активной коррекции, то есть управления процессом формирования здоровья и индивидуального стиля здорового образа жизни.