

Режим и распорядок дня составлен с учётом требований СанПиН1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ФОП ДО (пункта 35 (Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах), условий реализации Программы МБДОУ №3 г. Ардон сезона года, потребностей участников образовательных отношений.



Утверждаю

Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон

И.М. Миронова

30.08.2024г.

Режим дня первой младшей группы (холодный период)

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 -9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия в игровой форме	9.20- 9.40 9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.00- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.20- 18.00

Режим и распорядок дня составлен с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ФОП ДО (пункта 35 (Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах), условий реализации Программы МБДОУ №3 г. Ардон сезона года, потребностей участников образовательных отношений.



Утверждаю

Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон

И.М. Миронова

30.08.2024г.

**Режим дня
второй младшей группы
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.20 -9.35 9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 12.00
Обед.	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Занятия в игровой форме	16.00- 16-15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

Режим и распорядок дня составлен с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ФОП ДО (пункта 35 (Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах), условий реализации Программы МБДОУ №3 г. Ардон сезона года, потребностей участников образовательных отношений.

Утверждаю
Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон
 И.М. Миронова
30.08.2024г.

**Режим дня
средней группы
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8. 50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 -9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Занятия в игровой форме	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

Режим и распорядок дня составлен с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ФОП ДО (пункта 35 (Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах), условий реализации Программы МБДОУ №3 г. Ардон сезона года, потребностей участников образовательных отношений.



Утверждаю

Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон

И.М. Миронова

30.08.2024г.

Режим дня старшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Занятия, кружковая деятельность	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

Режим и распорядок дня составлен с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ФООП ДО (пункта 35 (Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах), условий реализации Программы МБДОУ №3 г. Ардон сезона года, потребностей участников образовательных отношений.



Утверждаю

Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон

И.М. Миронова И.М. Миронова

30.08.2024г.

Режим дня
Подготовительной к школе группы
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00 -9.30 9.40– 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50- 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Занятия, кружковая деятельность	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 18.00