

Режим и распорядок дня составлен с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ФОП ДО (пункта 35 (Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах), условий реализации Программы МБДОУ №3 г. Ардон сезона года, потребностей участников образовательных отношений.



Утверждаю
Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон
И.М. Миронова
30.08.2024г.

Режим дня первой младшей группы (теплый период)

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. самостоятельная деятельность детей Занятия в игровой форме Уход детей домой.	16.00- 18.00 16.20- 16.30 16.40-16.50

Режим и распорядок дня составлен с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ФООП ДО (пункта 35 (Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах)), условий реализации Программы МБДОУ №3 г. Ардон сезона года, потребностей участников образовательных отношений.



Утверждаю
Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон
И.М. Миронова
30.08.2024г.

**Режим дня
второй младшей группы
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9.20- 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

Режим и распорядок дня составлен с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ФОП ДО (пункта 35 (Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах), условий реализации Программы МБДОУ № 3 г. Ардон сезона года, потребностей участников образовательных отношений.

Утверждаю

Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон

 И.М. Миронова

30.08.2024г.

**Режим дня
средней группы
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9.15- 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

Режим и распорядок дня составлен с учётом требований СанПиН1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ФОП ДО (пункта 35 (Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах), условий реализации Программы МБДОУ №3 г. Ардон сезона года, потребностей участников образовательных отношений.

Утверждаю

Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон

 И.М. Миронова

30.08.2024г.

**Режим дня
старшей группы
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9.15- 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.00 – 18.00

Режим и распорядок дня составлен с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ФОП ДО (пункта 35 (Примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах), условий реализации Программы МБДОУ №3 г. Ардон сезона года, потребностей участников образовательных отношений.



Утверждаю

Зав. МБДОУ № 3 г. Ардон

И.М. Миронова

30.08.2024г.

Режим дня
Подготовительной к школе группы
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9.00- 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон с использованием музыки и сказкотерапии, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.00 – 18.00